81.【答案】A

　　【解析】健康教育的核心是帮助人们建立健康行为和生活方式，它追求的是“知-信-

　　行”的统一，知识是基础，信念是动力，行为是目标。 其目的是消除或减少影响健康的危险

　　因素，预防疾病，促进健康和提高生活质量。

　　82.【答案】A

　　【解析】肥胖是 2 型糖尿病的主要易患因素。 其他选项也是易患因素，但不是主要

　　因素。

　　83.【答案】A

　　【解析】0~6 岁儿童健康教育内容:本阶段的教育对象不是儿童本人，而是儿童的照料

　　者。 此阶段根据儿童发育特点大致分为两个阶段:出生至 18 个月和 19 个月至 6 岁。 出生

　　至 18 个月的健康教育重点是先天缺陷的筛查、母乳喂养、辅食添加、预防接种、智力开

　　发等。

　　84.【答案】C

　　【解析】19 个月至 6 岁的健康教育重点是传染病和意外伤害的预防，同时对贫血、营养

　　缺乏、佝偻病、发育迟缓、智力落后、语言障碍等防治进行教育。

　　85.【答案】D

　　【解析】国际上评价烟草有害物质的含量，通常采用烟焦油、尼古丁和一氧化碳三项

　　指标。

　　86.【答案】C

　　【解析】由于标语/ 横幅制作简单、成本低廉，在农村和城市社区、卫生服务中心、医院、

　　街道、广场等场所被广泛应用。

　　87.【答案】A

　　【解析】痹症的发病特点:本病不分年龄、性别，但青壮年和体力劳动者、运动员以及体

　　育爱好者易于罹患。 同时，发病及病情的轻重与寒冷、潮湿、劳累以及天气变化、节气等

　　有关。

　　88.【答案】E

　　【解析】脊柱的增长反映脊椎骨的生长。 婴儿期脊柱生长速度快于四肢，以后四肢生

　　长快于脊柱。 出生时，脊柱无生理性弯曲，3 个月左右因抬头动作的发展出现颈椎前凸，6

　　个月因独坐能力的发展出现胸椎后凸，12 月龄左右开始行走出现腰椎前凸。 脊柱的自然

　　弯曲至 6~7 岁才为韧带所固定。 出生时后囟很小或已闭合，最迟 6~8 周龄闭合。 前囟出

　　生时 1~2 cm，以后随颅骨生长而增大，6 月龄左右逐渐骨化而变小，最迟于 2 岁闭合。

　　89.【答案】A

　　【解析】新生儿期自胎儿娩出至生后 28 天，属于婴儿期的一个阶段。 此期在生长发育

　　和疾病方面具有其特殊性，发病率及死亡率与其他阶段相比均较高。 新生儿死亡率是衡量

　　一个国家和地区的卫生水平、评价妇幼卫生工作的一项重要指标。

　　90.【答案】A

　　【解析】死因监测目的是了解人群死亡率和死因分布，反映人群健康水平，确定不同时

　　期主要死因及疾病防治重点，如全国的孕产妇和 5 岁以下儿童的死亡监测。

　　91.【答案】D

　　【解析】与疾病相关的现象监测包括门诊就医情况、药店非处方药、医疗相关用品销售

　　量、学生或职工的缺勤率，可起到早期探查预警的作用。

　　92.【答案】B

　　【解析】公共卫生监测的种类繁多，疾病监测包括传染病监测、慢性非传染病监测、死

　　因监测，其中传染病监测最普遍。

　　93.【答案】A

　　【解析】公共卫生监测是指长期、连续、系统地收集有关健康事件、卫生问题的资料，经

　　过科学分析和解释后获得重要的公共卫生信息，并及时反馈给需要这些信息的人或机构，

　　用以指导制定、完善和评价公共卫生干预措施与策略的过程。

　　94.【答案】D

　　95.【答案】E

　　【解析】诊断性刮宫是了解子宫内膜变化最可靠的依据。

　　96.【答案】C

　　【解析】妊娠 17~19 周孕妇可开始感到胎动，时间因孕妇的个人感觉敏感度不同而略

　　有差异，有时在腹部检查时可以看到或触到胎动。

　　97.【答案】D

　　98.【答案】D

　　【解析】妊娠 18~20 周用听诊器经孕妇腹壁能够听到胎心音。 胎心音呈双音，似钟表

　　“嘀嗒”声，正常时每分钟 110~160 次。

　　99.【答案】B

　　【解析】产后 3~7 天、28 天分别进行家庭访视 1 次，填写产后访视记录表，出现母婴异

　　常情况应适当增加访视次数或指导及时就医。

　　100.【答案】E

　　【解析】人口寿命是指一个人从出生到死亡所经历的时间。 人口寿命指标反映了人群

　　的健康状况和经济发展水平，如期望寿命、平均寿命等。