

各类数值汇总

要点	数值
口腔温度	36.3°C~37.2°C
直肠温度	36.5°C~37.7°C
腋下温度	36.0°C~37.0°C
脉搏 (P)	60~100 次/min
呼吸(R)	16~20 次/min
血压 (BP)	收缩压为 90~139mmHg, 舒张压为 60~89mmHg
鼻饲温度	38°C~40°C
插胃管长度	45~55cm
温水擦浴温度	32°C~34°C
热水坐浴	温度: 40°C~45°C; 时间: 15~20 分钟
热水袋	温度: 60°C~70°C; 时间: < 30 分钟
红外线照射	灯距: 30~50cm; 时间: 20~30 分钟
局部浸泡	温度: 43°C~46°C ; 时间: 30 分钟
尿液	24 小时尿量 1000-2000ml;尿比重为 1.015~1.025;尿酸碱度 pH 4.5~7.5
输液滴速	成人 40~60 滴/min; 儿童 20~40 滴/min
瞳孔直径	2~5mm
血钾	3.5~5.5mmol/L
血清钙	2.25~2.75mmol/L
血清钠	135~150mmol/L
颅内压	70-200mmH <sub>2</sub> O
中心静脉压	5-12cmH <sub>2</sub> O
门静脉压	13~24cmH <sub>2</sub> O
血红蛋白值	男:120~160g/L; 女:110~150g/L
红细胞值	男: (4~5.5)×10 <sup>9</sup> /L; 女: (3.5~5.0)×10 <sup>9</sup> /L
白细胞值	(4~10) ×10 <sup>9</sup> /L
血小板值	(100~300)×10 <sup>9</sup> /L
血清尿素氮	3.2~7.1 mmol/L
血清肌酐	50~110 μmol/L
氧分压	80~100mmHg
二氧化碳分压	34~45mmHg
pH 值	7.35~7.45

## 一次放液知多少

项目	内容
心包穿刺放液	一次放液不超过 200ml
尿潴留病人	一次放尿不超过 1000ml
胸腔穿刺抽液、抽气	首次不宜超过 600ml, 以后每次不宜超过 1000ml
羊水过多	一次放羊水不超过 1500ml
腹水病人	一次放腹水 4000 ~ 6000ml, 亦可一次放腹水10000ml 甚至将腹水放完, 同时, 静脉输注白蛋白 40~60g



金英杰医学

JINYINGJIE.COM

事不过“三”

疾病	内容
中毒型细菌性痢疾	肠道隔离至连续 3 次便培养阴性为止
猩红热	肠道隔离至连续 3 次便培养阴性止
滴虫性阴道炎	月经干净后复查,连续 3 次滴虫检查阴性为治愈
复发性流产	自然流产连续发生 3 次或 3 次以上
传染病	病人的传染性分泌物经 3 次培养,结果均为性方可解除隔离

考试复习多个“6”

日光照射消毒时需	在太阳下曝晒 6 小时
洗胃在	6 小时内进行最有效
与 6 相 断肢 (指) 再植应	力争在 6 小时内进行
关的 脑血栓溶栓应在	6 小时内进行
知识 腰麻后去枕平卧	6~8 小时
点 清创缝合应争取在	6~8 小时内进行
产褥期为 6 周, 产后	6 周可恢复性生活

成人体表面积中国九分法

部位	成人各部位面积 (%)	小儿各部位面积 (%)
头颈	头部 3, 面部 3, 颈部 3	9+ (12-年龄)
双上肢	双手 5, 双前臂 6, 双上臂 7	9×3
躯干	腹侧 13, 背侧 13, 会阴 1	9×3
双下肢	双臀 5, 双大腿 21, 双小腿 13, 双足 7	46- (12-年龄)

【注】烧伤面积可记为 3(头)、3(面)、3(颈)、5(双手)、6(双前臂)、7(双上臂);13(前胸),13(后背)、21(大腿);双臀占 5 会阴 1;小腿 13 双足 7。

---



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

## 何为大出血

疾病	内容
上消化道大出	在数小时内失血量超过1000ml血
产后出血	胎儿娩出后 24 小时内, <u>阴道分娩者出血量<math>\geq 500\text{ml}</math>,剖宫产者<math>\geq 1000\text{ml}</math></u>
咯血	<u>大量咯血为<math>&gt; 500\text{ml}/24\text{h}</math> 或 1 次咯血量大于 <math>300\text{ml}</math></u> (少量咯血为 $<100\text{ml}/24\text{h}$ , 中量咯血为 $100\sim 500\text{m}/24\text{h}$ )
血胸	大量血胸是指积血量在 $1000\text{ml}$ 以上 (少量血胸积血量 $<500\text{ml}$ ,中量为 $500\sim 1000\text{ml}$ )

## 胎头径线

胎头径线	正常值	临床意义
双顶径	足月时平均为 9.3 cm; 巨大儿 > 10 cm	B 超测此径线可判断胎儿大小及成熟度
枕下前凶径	足月时平均为 9.5 cm	胎头俯屈后以此径通过产道 (最小胎头径线)
枕额径 (前后径)	足月时平均为 11.3 cm	胎头衔接的径线
枕颈径	足月时平均为 13.3 cm	最大胎头径线

## 不同疾病吸氧流量汇总

- ① 0.5 ~ 1L / min, 小儿肺炎鼻导管给氧
- ② 1 ~ 2L / min, COPD、肺心病、II型呼吸衰竭给氧
- ③ 2 ~ 4L / min, 慢性心力衰竭、小儿肺炎缺氧明显者面罩给氧、心脏病病人
- ④ 4 ~ 5L / min, 有机磷农药中毒时给氧
- ⑤ 6 ~ 8L / min, 急性肺水肿、急性左心衰竭
- ⑥ 8 ~ 10L / min, CO 中毒时给氧

### 各种管道的插管长度

要点		插管长度
尿管	男性插尿管	插入 20~22 cm 时, 见尿液流出后再插入 1~2 cm
	女性插尿管	插入 4~6 cm 时, 见尿液流出再插入 1 cm 左右
胃管		成人需插入胃内的长度为 45~55 cm
肛管	大量不保留灌肠	插入 7~10 cm
	小量不保留灌肠	插入 7~10 cm
	保留灌肠	插入 15~20 cm
	肛管排气	插入 15~18 cm
单侧鼻导管给氧		鼻导管插入长度为鼻尖至耳垂的 2/3

### 温度知识点的汇总

要点		温度
一般病室的温度		18°C~22 °C
婴儿室、手术室、产房、老年病室的温度		22°C~24°C
早产儿室内温度		24°C~26 °C
休克病人的室温		20°C左右
破伤风病人的室温		15°C~20°C
中暑病人的室温		20°C~25°C
鼻饲液温度		38°C~40°C
要素饮食	口服温度	37°C
	鼻饲或造瘘管滴入液温度	41 °C~42 °C
膀胱冲洗术灌入溶液温度		38 °C~40°C

灌肠溶液的温度	大量不保留灌肠	39℃~41℃
	小量不保留灌肠	38℃
	保留灌肠	38℃
	中暑灌肠	4℃
	降温灌肠	28℃~32℃
温水擦浴的温度		32℃~34℃
乙醇擦浴的水温		30℃
营养液	放置的温度	4℃以下
	营养液的温度	38℃
阴道灌洗溶液的温度		41℃~43℃
会阴热敷的温度		41℃~46℃
热水袋的温度		60℃~70℃
婴幼儿、老年人、昏迷、末梢循环不良、麻醉未清醒、感觉障碍等病人的热水袋的水温		50℃以内
热水坐浴的温度		40℃~45℃
滴虫适合生存的温度		25℃~40℃

### 格拉斯评分

睁眼反应	计分	言语反应	计分	运动反应	计分
自动睁眼	4	回答正确	5	遵嘱活动	6
呼唤睁眼	3	回答错误	4	刺痛定位	5
刺痛睁眼	2	胡言乱语	3	躲避刺痛	4
不能睁眼	1	只能发声	2	刺痛肢屈	3



---

		不能发声	1	刺痛肢伸	2
				不能活动	1



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM