

## 中医外科学

### 第一章 中医外科疾病的病因病机

#### 1. 外感六淫致病

- 风——**宣浮**，**痛无定处**，**走注流甚**，**发并迅速**  
 寒——**不红不热**，**痛有定处**，**得暖则减**  
 暑——**热轻则痒**，**热甚则痛**，**热盛则热腐湿+热**  
 湿——**痛而酸胀**，**肢体沉重**  
 燥——**干**  
 火——**发病迅速**，**来势急猛**，**容易化脓腐烂**“**热毒**”“**火毒**”

2. 情志内伤致病:多夹郁夹痰 (与肝有关)  
 3. 饮食不节致病 (脾胃)  
 4. 感受特殊之毒致病: 发并迅速, 可能有传染性  
 5. 痰饮和瘀血既是病理产物, 又是致病因素  
 6. 发病机理: **邪正盛衰**、**气血凝滞**、**经络阻塞**、**脏腑失和**

### 第二章 中医外科疾病辨证

#### 肿痛痒脓

#### 1. 阴阳辨证

	阳	阴
发病缓急	急性发病	慢性发作
病位深浅	病发于皮肉	发于筋骨
皮肤颜色	红活焮赤	紫暗或皮色不变
皮肤温度	灼热	不热或微热
肿形高度	肿胀形势高起	平坦下陷
肿胀范围	肿胀局限, 根脚收束	肿胀范围不局限, 根脚散漫
肿块硬度	肿块软硬 <b>适度</b> , 溃后渐消	坚硬如石, 或柔软如棉

脓液稀稠	溃后脓液稠厚	稀薄或纯血水
预后顺逆	阳证易消、易溃、易敛，预后多顺（良好）	阴证难消、难溃、难敛，预后多逆（不良）

## 2. 部位辨证

**上部**疾病：风温、风热（**风**）；

**中部**疾病：气郁、火郁（**郁**）；

**下部**疾病：寒湿、湿热（**湿**）

## 3. 经络辨证：

**多气少血**：太阳、厥阴

**少气多血**：其他经脉

## 3. 局部辨证

### (1) 辨肿

**热肿**：阳证疮疡

**寒肿**：冻疮，脱疽

**风肿**：宣浮，游走无定：疔腮，大头瘟

**湿肿**：深按凹陷，流黄水：股肿、湿疮

**痰肿**：软如棉，硬如馒：瘰疬、脂瘤

**气肿**：随喜怒消长：气瘰、乳癖虚

**肿**：肿势平坦，根盘散漫（**虚平散**）

### (2) 辨痛

**化脓痛**：剧烈跳痛，按之应指

### (3) 辨痒：风、湿、热、虫血（客于肌表）+虚

### (4) 确认成脓的方法

**接触法；透光法；点压法；穿刺法；B超**

## (5) 溃疡形态

化脓性溃疡：口大底小，少量脓性分泌物

压迫性溃疡：褥疮

疮痍性溃疡：（结核样）脓水清稀，夹有败絮状物

岩性溃疡：硬

梅毒性溃疡：半月形，边缘整齐，削直如凿

## 第三章 中医外科疾病治法

### 1. 内治法

消法：初起——早（未化脓）

托法：中期（已化脓）（1）补托法——正虚（2）透托法——正气未衰

补法：后期（脓溃破）

### 2. 膏药、油膏的临床应用

(1) 膏药（硬膏）：①阳和解凝膏——阴证疮疡未溃者

②太乙、干捶、金黄、玉露——阳证疮疡（红肿热痛明显）

(2) 油膏（软膏）：

1 冲和膏——半阴半阳证

2 生肌玉红膏、红油膏、生肌白玉膏——溃疡期（白红红生肌）

③ 疯油膏——牛皮癣、慢性湿疮、皲裂等（干） 疯牛

○

### 3. 掺药

(1) 消散药：一切阳证——阳毒内消散、红灵丹（阳证消散药）；

一切阴证——阴毒内消散、桂麝散、黑退消

红=阳，麝、黑=阴

(2) 提脓祛腐：主药为升丹九一，八二，七三，五五，九黄丹

对于升丹过敏者用黑虎丹（不含升丹）

(3) 腐蚀药：白降丹 —— 窗口太小，脓腐难去

#### 4. 切口选择

- (1) 切口选择以**便于引流**为原则，选择脓腔最低点或最薄弱处进刀；
- (2) 一般疮疡宜循经直切；
- (3) **乳房部以乳头为中心放射状切开；**  
 肛旁低位脓肿——肛管为中心做**放射状**  
 肛旁高位脓肿——弧形切口
- (4) 面部脓肿应尽量沿皮肤的**自然纹理**切开；
- (5) **手指脓肿应从侧方切开；** **关节区附近的脓肿切口尽量避免越关节；**
- (6) 若为关节区脓肿，一般施行**横切口、弧形切口**或**“S”形切口**

5. 砭镰法：红丝疔（寸寸丝疔微令出血）

6. **垫棉法、塌渍法**

**热盛选：五味消毒饮+黄连解毒汤热**

**不盛选：仙方活命饮变化**

### 第四章 疮疡

疔	疔	疔	有头疽	发
3	3~6	6~9	9~12	大到无边

#### 一、疔（根脚浅）

**蜈蚣疔**：多发于**儿童头部**头皮串空十字切开，彻底清创，垫棉加压

**疔病**：疔肿不在一处，此起彼伏，反复发作

(1) 热毒蕴结——清热解毒——**五味消毒饮、黄连解毒汤**

(2) 暑热浸淫——清暑化湿解毒——**清暑汤**

- (3) 体虚毒恋，阴虚内热——养阴清热解毒——仙方活命饮合增液汤
- (4) 体虚毒恋，脾胃虚弱——健脾和胃，清化湿热——五神汤合参苓白术散

## 二、疔（根脚深硬，钉丁之状）

### 1. 颜面部疔疮

- (1) 热毒蕴结——清热解毒——五味消毒饮、黄连解毒汤
- (2) 火毒炽盛——凉血清热解毒——犀角地黄汤、黄连解毒汤、五味消毒饮

颜面部的疔疮易走黄，手足部疔疮易损筋伤骨

### 2. 红丝疔（急性淋巴管炎）一条红线，好发于四肢内侧——砭镰法，寸寸挑断，微令出血

- (1) 火毒入络（局部）——清热解毒——五味消毒饮
- (2) 火毒入营证（全身）——凉血清营，解毒散结——犀角地黄汤、黄连解毒汤、五味消毒饮

## 三、痈

体表皮肉之间的急性化脓性疾病

光软无头，红肿疼痛，不易发生内陷

### 1. 痈

- (1) 火毒凝结——清热解毒，行瘀活血——仙方活命饮
- (2) 热胜肉腐——和营清热，透脓托毒——仙方活命饮合五味消毒饮
- (3) 气血两虚——益气养血，托毒生肌——托里消毒散

### 2. 颈痈

风热痰毒——散风清热，化痰消肿——牛蒡解肌汤或银翘散

## 四、发 红肿蔓延成片，边界不清，灼热疼痛

常见的发：锁喉痈、臀痈、生于手背部的手发背、生于足背的足发背

## 1. 锁喉痛（急性蜂窝组织炎）

- (1) 痰热蕴结——散风清热，化痰解毒——**普济消毒饮**
- (2) 热胜肉腐——清热化痰，和营托毒——**仙方活命饮**
- (3) 热伤胃阴——清养胃阴——**益胃汤**（疮口有空壳）

## 2. 臀痈（由于肌肉注射引起，俗称针毒结块）

- (1) 湿火蕴结——清热解毒，和营化湿——**黄连解毒汤合仙方活命饮**
- (2) 湿痰凝滞——和营活血，利湿化痰——**桃红四物汤合仙方活命饮**
- (3) 气血两虚——调补气血——**八珍汤**

## 3. 有头疽（9~12 cm 项后、背部）=西医的痈

**粟粒样脓头，溃烂后状如莲蓬、蜂窝，容易发生内陷☆**

- (1) 火毒凝结——清热泻火，和营托毒——**黄连解毒汤合仙方活命饮**
- (2) 湿热壅滞——**清热化湿，和营托毒——仙方活命饮——朝轻暮重**
- (3) **阴虚火炽——滋阴生津，清热托毒——竹叶黄芪汤**
- (4) 气虚毒滞——扶正托毒——**八珍汤合仙方活命饮——无力**

## 4. 流注（脓血症、肌肉深部脓肿）

**四肢、躯干肌肉丰厚深处肌肉深部多发性脓肿**

- (1) 余毒攻窜——清热解毒，凉血通络——**黄连解毒汤合犀角地黄汤**
- (2) 暑湿交阻——解毒清暑化湿——**清暑汤**
- (3) **瘀血凝滞——和营活血，祛瘀通络——活血散瘀汤（肿势平塌，脓如败絮=虚证）**

## 5. 丹毒

**起病迅速，色如涂丹，边界清楚☆（得病快，一片红，边界清楚是丹毒）**

**躯干——内发丹毒；头面——抱头火丹；**

**小腿足部——流火；新生儿臀部——赤游丹毒**

- (1) 风热毒蕴——疏风清热解毒——**普济消毒饮**

- (2) 肝脾湿火——清肝泻火利湿——**柴胡清肝汤、龙胆泻肝汤或化斑解毒汤**
- (3) 湿热毒蕴——利湿清热解毒——**五神汤合革藓渗湿汤**
- (4) 胎火蕴毒——凉血清热解毒——**犀角地黄汤合黄连解毒汤**

## 6. 走黄与内陷 ☆☆

走黄：**火毒炽盛，毒入营血，内攻脏腑；——实证，颜面部疔疮易走黄**  
内陷：**正气内虚，火毒炽盛——项背部有头疽易内陷**

## 7. 内陷分类 ☆

- (1) 火陷：实火，有头疽 1~2 候毒盛期
- (2) 干陷：实火+正气虚 2~3 候 溃脓期
- (3) 虚陷：虚 4 候 收口期

## 第五章 乳房疾病

**“男子乳头属肝，乳房属肾；女子乳头属肝，乳房属胃”**

检查乳房时间选择：最好在月经来潮的第 **7~10 天**

### 1. 乳痈（急性乳腺炎，多见于产后第 3~4 周的哺乳期妇女）

- (1) 气滞热壅——疏肝清胃，通乳消肿——**瓜蒌牛蒡汤**（早期无脓）
- (2) **热毒炽盛——清热解毒，托里透脓——透脓散加味**
- (3) **正虚毒恋——益气和营托毒——托里消毒散**

### 2. 粉刺性乳痈

西医学：**浆细胞性乳腺炎**

初起肿块多位于**乳晕部**，化脓溃破后脓中夹**有脂质样物质**

### 3. 乳癖（乳腺增生，外上象限，与情志、月经有关，不圆不硬不粘连）

- (1) 肝郁痰凝——疏肝解郁，化痰散结——**逍遥萎贝散**
- (2) 冲任失调——调摄冲任——**二仙汤合四物汤**

## 6. 乳核 (乳腺纤维腺瘤, 20~25岁, 圆形, 与月经无关)

- (1) 肝气郁结——疏肝解郁，化痰散结——**逍遥散**
- (2) 血瘀痰凝——疏肝活血，化痰散结——**逍遥散合桃红四物汤**加山慈菇、海藻

## 7. 乳岩 (乳腺癌, 40~60岁肿块硬、粘连)

炎性癌 (恶性程度极高)

**早期诊断**是乳岩治疗的关键, **手术治疗为主**

- (1) 肝郁痰凝——疏肝解郁，化痰散结——**神效瓜蒌散合开郁散**
- (2) 冲任失调——调摄冲任，理气散结——**二仙汤合开郁散**
- (3) 正虚毒炽——调补气血，清热解毒——**八珍汤**
- (4) 气血两亏——补益气血，宁心安神——**人参养荣汤**加味
- (5) 脾虚胃弱——健脾和胃——**参苓白术散**或**理中汤**

## 第六章 瘰

### 1. 气瘰 (单纯性甲状腺肿 弥漫性肿大) ☆

肝郁气滞——疏肝解郁，化痰软坚——**四海舒郁丸**

### 2. 肉瘰 (甲状腺腺瘤或囊肿 柔韧而圆, 如肉团) ☆

- (1) 气滞痰凝——理气解郁，化痰软坚——**逍遥散合海藻玉壶汤**
- (2) 气阴两虚——益气养阴，软坚散结——**生脉散合海藻玉壶汤**

### 3. 瘰疬 (甲状腺炎红肿热痛) ☆

- (1) 风热痰凝——疏风清热化痰——**牛蒡解肌汤**
- (2) 气滞痰凝——疏肝理气，化痰散结——**柴胡疏肝散**



#### 4. 石瘿（甲状腺癌**结块坚硬如石**）☆

(1) 痰瘀内结——解郁化痰，活血消坚——**海藻玉壶汤合桃红四物汤**加白花蛇舌草、三棱、莪术等

(2) 瘀热伤阴——和营养阴——**通窍活血汤合养阴清肺汤**

### 第七章 瘤、岩

#### 1. 脂瘤（皮脂腺囊肿）

皮肤间出现圆形质软的肿块，中央有粗大毛孔，可挤出有臭味的粉渣样物

(1) 痰气凝结——**理气化痰散结**——**二陈汤合四七汤**

(2) 痰湿化热——**清热化湿，和营解毒**——**龙胆泻肝汤合仙方活命饮**

#### 2. 血管瘤（血管瘤）☆

(1) 心肾火毒——清心泻火，凉血解毒——**芩连二母丸合凉血地黄汤**

(2) 肝经火旺——清肝泻火，祛瘀解毒——**丹栀逍遥散合清肝芦荟丸**

(3) 脾统失司——健脾益气，化湿解毒——**顺气归脾丸**

#### 3. 肉瘤（脂肪瘤）——**软似棉，肿似馒，皮色不变**☆ **扁平团块状或分叶状**

#### 4. 失荣（颈部淋巴结转移癌和原发性恶性肿瘤）

(1) 气郁痰结——理气解郁，化痰散结——**化痰开郁方**（经验方）

(2) 阴毒结聚——温阳散寒，化痰散结——**阳和汤**

(3) 瘀毒化热——清热解毒，化痰散瘀——**五味消毒饮合化坚二陈丸**

(4) 气血两亏——补益气血，解毒化痰——**八珍汤合四妙勇安汤**

### 第八章 皮肤及性传播疾病

#### 1. 热疮 好发于皮肤黏膜交界处，**口角、唇缘、鼻孔周围、面颊及外阴**等部

位初起红斑，灼热而痒，继而形成**针头大小簇集成群的水疱**，内含透明浆液，愈后留有轻微色素沉着☆

- (1) 肺胃热盛——疏风清热——**辛夷清肺饮合竹叶石膏汤**
- (2) 湿热下注——清热利湿——**龙胆泻肝汤**加板蓝根、紫草、玄胡等
- (3) 阴虚内热——养阴清热——**增液汤**加板蓝根、马齿苋、紫草、石斛、生薏苡仁

## 2. 蛇串疮 (带状疱疹疼痛)

- (1) 肝经郁热——清泄肝火，解毒止痛——**龙胆泻肝汤**加紫草、板蓝根、玄胡索等
- (2) 脾虚湿蕴——健脾利湿，解毒消肿——**除湿胃苓汤**
- (3) 气滞血瘀——理气活血，通络止痛——**柴胡疏肝散合桃红四物汤**

## 3. 疣

寻常疣 (又称干日疮、疣目、枯筋箭或瘰子) ;

外治法: **鼠乳** (属于传染性软疣) 发于胸背部有脐窝的赘疣 (传染性)

## 4. 头癣 (包括白秃疮和肥疮)

白秃疮——**白癣**。灰白鳞屑斑片，毛发**干枯**，毛发距头皮 0.3~0.8 cm 处**易折断**愈后头发可再生，不留瘢痕

肥疮——**黄癣**黄癣痂堆积，**有特殊的鼠尿臭**永久性脱发，留瘢痕

## 5. 手足癣

鹅掌风——西医手癣；脚湿气——西医的足癣

## 6. 花斑癣 糠秕状细鳞屑，夏发冬愈，**家庭传染**

## 7. 体癣:

**钱币状——铜钱癣、圆形——圆癣，股胯、外阴——阴癣 (股癣)**

## 8. 白屑风 (脂溢性皮炎)

- (1) 风热血燥——祛风清热，养血润燥——消风散合当归饮子
- (2) 肠胃湿热——健脾除湿，清热止痒——参苓白术散合茵陈蒿汤

## 9. 油风 (斑秃, 鬼剃头)

- (1) 血热风燥——凉血息风，养阴护发——四物汤合六味地黄汤
- (2) 气滞血瘀——通窍活血，祛瘀生发——通窍活血汤
- (3) 气血两虚——益气补血——八珍汤
- (4) 肝肾不足——滋补肝肾——七宝美髯丹

## 10. 黄水疮 (接触传染、自体接种)

- (1) 暑湿热蕴——清暑利湿解毒——清暑汤加马齿苋、藿香
- (2) 脾虚湿滞——健脾渗湿——参苓白术散加冬瓜仁、广藿香

## 11. 虫咬皮炎 (风团上有瘀点)

热毒蕴结——清热解毒，消肿止痒——五味消毒饮合黄连解毒汤加地肤子、白鲜皮、紫荆皮

## 12. 疥疮——隧道为疥疮的特异性皮损，硫黄为特效药 (传染性)

## 13. 湿疮 (对称分布, 多形损害, 剧烈瘙痒)

- (1) 湿热蕴肤——清热利湿止痒——龙胆泻肝汤合萆薢渗湿汤
- (2) 脾虚湿蕴——健脾利湿止痒——除湿胃苓汤或参苓白术散加紫荆皮、地肤子、白鲜皮
- (3) 血虚风燥——养血润肤，祛风止痒——当归饮子或四物消风饮加丹参、鸡血藤、乌梢蛇

## 婴儿湿疮:

胎火湿热——凉血清火，利湿止痒——**消风导赤汤**

脾虚湿蕴——健脾利湿——**小儿化湿汤加土茯苓、鱼腥草**

#### 14. 接触性皮炎 (有接触史, 局部的)

(1) 风热蕴肤——疏风清热止痒——**消风散**加紫荆皮(花)、僵蚕

(2) 湿热毒蕴——清热祛湿, 凉血解毒——**龙胆泻肝汤合化斑解毒汤**

(3) 血虚风燥——养血润燥, 祛风止痒——**当归饮子合消风散**

#### 15. 药毒 (发病在 5-20 天内, 用药史, 全身的)

(1) 湿毒蕴肤——清热利湿, 解毒止痒——**萆薢渗湿汤**

(2) 热毒入营——清热凉血, 解毒护阴——**清营汤**

(3) 气阴两虚——益气养阴清热——**增液汤合益胃汤**

#### 16. 瘾疹 (风团)

(1) 风寒束表——疏风散寒止痒——**麻黄桂枝各半汤**

(2) 风热犯表——疏风清热止痒——**消风散**

(3) 胃肠湿热——疏风解表, 通腑泄热——**防风通圣散**

(4) 血虚风燥——养血祛风, 润燥止痒——**当归饮子**

#### 17. 牛皮癣 (皮损肥厚, 皮沟加深, 皮嵴隆起, 极易形成苔藓化)

(1) 肝郁化火——疏肝理气, 清肝泻火——**龙胆泻肝汤**

(2) 风湿蕴肤——祛风利湿, 清热止痒——**消风散**

(3) 血虚风燥——养血润燥, 息风止痒——**当归饮子**

#### 18. 白疔 (寻常型) —— (银屑病患者银白色鳞屑, 半透明的薄膜, 点状出血☆)

(1) 血热内蕴——清热凉血, 解毒消斑——**犀角地黄汤**

(2) 血虚风燥——**养血滋阴, 润肤息风**——**当归饮子**

(3) 气血瘀滞——活血化痰, 解毒通络——**桃红四物汤**

- (4) 湿毒蕴阻——清利湿热，解毒通络——**萆薢渗湿汤**
- (5) 火毒炽盛——清热泻火，凉血解毒——**清瘟败毒饮**

## 19. 淋病（尿道口溢脓）

- (1) 湿热毒蕴（急性淋病）——清热利湿，解毒化浊——**龙胆泻肝汤**酌加土茯苓、红藤、萆薢等
- (2) 阴虚毒恋（慢性淋病）——滋阴降火，利湿祛浊——**知柏地黄丸**酌加土茯苓、萆薢等

## 20. 梅毒

传播方式：精化传染（直接传染），间有气化传染（间接传染）和胎中染毒

- (1) 肝经湿热——清热利湿，解毒驱梅——**龙胆泻肝汤**酌加土茯苓、虎杖 **一期**
- (2) 血热蕴毒——凉血解毒，泄热散瘀——**清营汤合桃红四物汤** **二期**
- (3) 毒结筋骨（树胶肿）——活血解毒，通络止痛——**五虎汤** **杨梅结毒**
- (4) 肝肾亏损——滋补肝肾，填髓息风——**地黄饮子** **三期**
- (5) 心肾亏虚——养心补肾，祛瘀通阳——**苓桂术甘汤** **心血管梅毒**

## 21. 尖锐湿疣

- (1) 湿毒下注——利湿化浊，清热解毒——**萆薢化毒汤**加黄柏、土茯苓、大青叶
- (2) 湿热毒蕴——清热解毒，化浊利湿——**黄连解毒汤**加苦参、萆薢、土茯苓、大青叶、马齿苋等

## 第九章 肛门直肠疾病

### 1. 内痔（好发于膀胱截石位 3、7、11 点处）

内痔临床特点是**便血，痔核脱出，肛门不适感**

分期

I 期 **仅以排便时带血、滴血，量少，无疼痛及脱出**

Ⅱ期 排便用力时有痔块脱出，但能自行回纳

Ⅲ期 不能自行回纳，须用手托回

Ⅳ期 痔块长期脱垂在肛门外，不能回纳

(1) 风伤肠络 (I 期) —— 清热凉血祛风 —— 凉血地黄汤

(2) 湿热下注 —— 清热利湿止血 —— 脏连丸

(3) 气滞血瘀 —— 清热利湿，祛风活血 —— 止痛如神汤

(4) 脾虚气陷 —— 补中益气 —— 补中益气汤

挑治法：用于内痔出血

2. 血栓性外痔 (疼痛，肿胀，有异物感)

3. 混合痔：(位于齿线上下同一点位) 外痔剥离，内痔结扎

4. 息肉痔

(1) 风伤肠络 —— 清热凉血，祛风止血 —— 槐角丸

(2) 气滞血瘀 —— 活血化瘀，软坚散结 —— 少腹逐瘀汤

(3) 脾气亏虚 —— 补益脾胃 —— 参苓白术散

5. 肛隐窝炎 (肛窦炎)

并发症：肛乳头炎和肛乳头肥大

6. 肛痈 (肛门直肠周围脓肿)

其特点是多发病急骤，疼痛剧烈，伴高热，破溃后多形成肛漏

(1) 热毒蕴结 —— 清热解毒 —— 仙方活命饮、黄连解毒汤若有湿热之象，合用萆薢渗湿汤

(2) 火毒炽盛 —— 清热解毒透脓 —— 透脓散

(3) 阴虚毒恋 —— 养阴清热，祛湿解毒 —— 青蒿鳖甲汤合三妙丸

7. 肛漏 (局部反复流脓水、疼痛、瘙痒) ☆

手术治疗：切开法+挂线法

挂线疗法优点：最大程度保护肛门括约肌

## 8. 肛裂 (肛门周期性疼痛、出血、便秘)

- (1) 血热肠燥——清热润肠通便——凉血地黄汤合脾约麻仁丸
- (2) 阴虚津亏——养阴清热润肠——润肠汤
- (3) 气滞血瘀——理气活血，润肠通便——六磨汤加红花、桃仁、赤芍等

外治：扩肛法、切开法、肛裂侧切术、纵切横缝法

## 9. 脱肛分类

- (1) 一度脱垂：为直肠黏膜脱出，长3~5cm，不易出血，便后可自行回纳环形
- (2) 二度脱垂：为直肠全层脱出，脱出物长5~10cm，触之较厚，有弹性，便后有时需用手回复圆锥状
- (3) 三度脱垂：为直肠及部分乙状结肠脱出，长达10cm以上，呈圆柱形，触之很厚，肛门松弛无力

## 10. 脱肛

- (1) 脾虚气陷——补气升提，收敛固涩——补中益气汤
- (2) 湿热下注——清热利湿——革藓渗湿汤

## 11. 锁肛痔

便血——是直肠癌最常见的早期症状☆

直肠指检——是诊断直肠癌最重要的方法

- (1) 湿热蕴结——清热利湿——槐角地榆丸
- (2) 气滞血瘀——行气活血——桃红四物汤合失笑散
- (3) 气阴两虚——益气养阴，清热解毒——四君子汤合增液汤

## 第十章 泌尿男性疾病

### 1. 子痛 (痛)

- (1) 湿热下注——清热利湿，解毒消肿——**枸橼汤或龙胆泻肝汤** (痛+热) ☆
- (2) 气滞痰凝——疏肝理气，化痰散结——**橘核丸** (痛+不热) ☆

## 2. 子痰 (无痛) ☆

- (1) 浊痰凝结——温经通络，化痰散结——**阳和汤**，配服小金丹
- (2) 阴虚内热——养阴清热，除湿化痰，佐以透脓解毒——**滋阴除湿汤合透脓散**
- (3) 气血两亏——益气养血，化痰消肿——**十全大补汤**，兼服小金丹

## 3. 阴茎痰核

痰浊凝结——温阳通脉，化痰散结——**阳和汤合化坚二陈丸**

## 4. 尿石症

**膀胱结石：终末血尿；尿道结石：尿流中断**

- (1) 湿热蕴结——清热利湿，通淋排石——**三金排石汤**
- (2) 气血瘀滞——理气活血，通淋排石——**金铃子散合石韦散**
- (3) 肾气不足——补肾益气，通淋排石——**济生肾气丸**

## 5. 精浊 (尿频、尿急、尿痛) 慢性前列腺炎

直肠指检：前列腺大小正常，或稍大或稍小，可有压痛

- (1) 湿热蕴结——清热利湿——**八正散或龙胆泻肝汤**
- (2) **气滞血瘀——活血祛瘀，行气止痛——前列腺汤**
- (3) 阴虚火旺——滋阴降火——**知柏地黄汤**
- (4) 肾阳虚损——补肾助阳——**济生肾气丸**

## 6. 精癭 相当于西医的前列腺增生症

直肠指检：前列腺增大，中央沟变浅或消失，无压痛

- (1) 湿热下注——清热利湿，消癭通闭——**八正散**



(2) 脾肾气虚——补脾益气，温肾利尿——**补中益气汤**加菟丝子、肉苁蓉、补骨脂、车前子等

(3) 气滞血瘀——行气活血，通窍利尿——**沉香散**

(4) 肾阴亏虚——滋补肾阴，通窍利尿——**知柏地黄丸**加丹参、琥珀、王不留行、地龙等

(5) 肾阳不足——温补肾阳，通窍利尿——**济生肾气丸**

## 第十一章 周围血管疾病

### 1. 股肿（下肢深静脉血栓）☆

特点：**肢体肿胀、疼痛、局部皮温升高和浅静脉怒张**四大症状

主要发病原因：长期卧床可并发肺栓塞

(1) **湿热下注——清热利湿，活血化瘀——四妙勇安汤**

(2) 血脉瘀阻——活血化瘀，通络止痛——**活血通脉汤**

(3) 气虚湿阻——益气健脾，祛湿通络——**参苓白术散**

### 2. 青蛇毒（多继发于筋瘤之后）☆

(1) 湿热瘀阻——清热利湿，解毒通络——**二妙散合茵陈赤豆汤**

(2) 血瘀湿阻——活血化瘀，行气散结——**活血通脉汤**

(3) 肝郁蕴结——疏肝解郁，活血解毒——**柴胡清肝汤或复元活血汤**

### 3. 筋瘤（好发于下肢，相当于西医学的下肢静脉曲张）

病因——长期**站立负重，劳倦伤气，多次妊娠**等

其特点：**筋瘤者，坚而色紫，垒垒青筋，盘曲甚者结若蚯蚓**

(1) 劳倦伤气——补中益气，活血舒筋——**补中益气汤**

(2) 寒湿凝筋——暖肝散寒，益气通脉——**暖肝煎合当归四逆汤**

(3) 外伤瘀滞——活血化瘀，和营消肿——**活血散瘀汤**

### 4. 臁疮（下肢慢性溃疡）

(1) 湿热下注——清热利湿，和营解毒——**二妙丸合五神汤**

(2) 气虚血瘀——益气活血，祛瘀生新——**补阳还五汤合四妙汤**

### 5. 脱疽☆

- (1) 寒湿阻络——温阳散寒，活血通络——**阳和汤**
- (2) 血脉瘀阻——活血化瘀，通络止痛——**桃红四物汤**
- (3) **湿热毒盛——清热利湿，解毒活血——四妙勇安汤**
- (4) 热毒伤阴——清热解毒，养阴活血——**顾步汤**
- (5) 气阴两虚——益气养阴——**黄芪鳖甲汤**

血栓闭塞性脉管炎、动脉硬化性闭塞症、糖尿病足鉴别：☆

①**看血糖**：血糖高——糖尿病足；

②**看年龄**：2选1；40岁以上——动脉硬化性闭塞症；20~40岁——血栓闭塞性脉管炎雷诺病：多见于**青年女性**；上肢多见，苍白，继而**发绀、潮红**，最后恢复正常的**三色变化**（雷诺现象），一般不出现肢体坏疽

## 第十二章 其他外科疾病

### 1.冻疮 1 红 2 水 3 腐蚀

**I 度**(红斑性冻疮);**II 度**(水疱性冻疮);**III 度**(腐蚀性冻疮);**IV 度**(坏死性冻疮) 2.成人头、面、颈部为 9%; 双上肢为 2×9%; 躯干前后包括外阴部为 3×9%; 双下肢包括臀部为 5×9%+1%=46%

### 3.儿童烧伤面积算法:

头颈面部: 9+ (12 - 年龄)

=?% 双下肢: 46- (12 - 年龄)

### =?% 4.烧伤分度

I°(红斑) II°(水疱) III°(焦痂)

I°红肿热痛; 中, 浅II 度**剧痛**; 深II 度**痛觉消失** 5.

### 毒蛇咬伤

#### (1) 我国常见毒蛇的种类:

**神经毒者**——银环蛇、金环蛇、海蛇 (**金银海**) ——麻——风毒

**混合毒者**——眼镜蛇、眼镜王蛇和蝮蛇 (**眼镜腹**) ——麻+红肿热痛——风火毒

**血循毒者**——蝰蛇、尖吻蝮蛇、竹叶青蛇和烙铁头蛇 (蝰竹吻铁头) ——红肿热痛——火毒

## (2) 有毒蛇与无毒蛇在形态和齿痕上的区别:

**有毒**的蛇咬伤后,患处会有粗大而深的毒牙痕,一般有 2~4 个毒牙痕

**无毒**蛇咬伤后,牙痕呈锯齿状或弧形,数目多,位置浅,大小一致,间距较密集

## 6.破伤风

(1) 潜伏期:一般为 4~14 天

(2) 前驱期:咀嚼无力,张口略感不便(有症状,无肌肉痉挛抽搐)

(3) 发作期:有顺序的肌肉痉挛抽搐,其顺序为咀嚼肌、面肌、颈项肌、背腹肌、四肢肌群、膈肌和肋间肌咀嚼肌有张口不能(张口困难)的表现,面肌有苦笑面容

## 7.肠痈(急性阑尾炎)

临床表现:

(1) 初期:转移性右下腹压痛☆

(2) 酿脓期:腹痛加剧,右下腹明显压痛、反跳痛,局限性腹皮挛急;右下腹可触及包块

(3) 溃脓期:腹痛扩展至全腹,腹皮挛急,全腹压痛、反跳痛

内治:

(1) 瘀滞证——行气活血,通腑泻热——**大黄牡丹汤合红藤煎剂** 苔白腻,脉弦滑或弦紧(大红)

(2) 湿热证——通腑泻热,解毒利湿透脓——**复方大柴胡汤**

(3) 热毒证——通腑排脓,养阴清热——**大黄牡丹汤合透脓散**