

第五篇 中医内科学

肺系病证

心系病证

脑系病证

脾胃病证

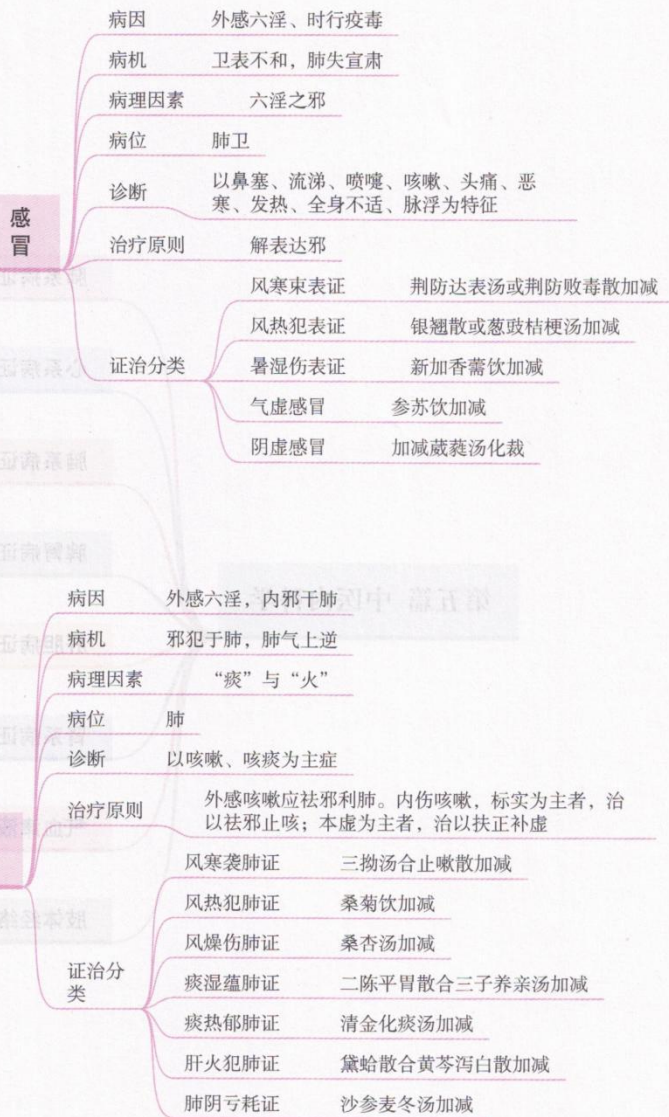
肝胆病证

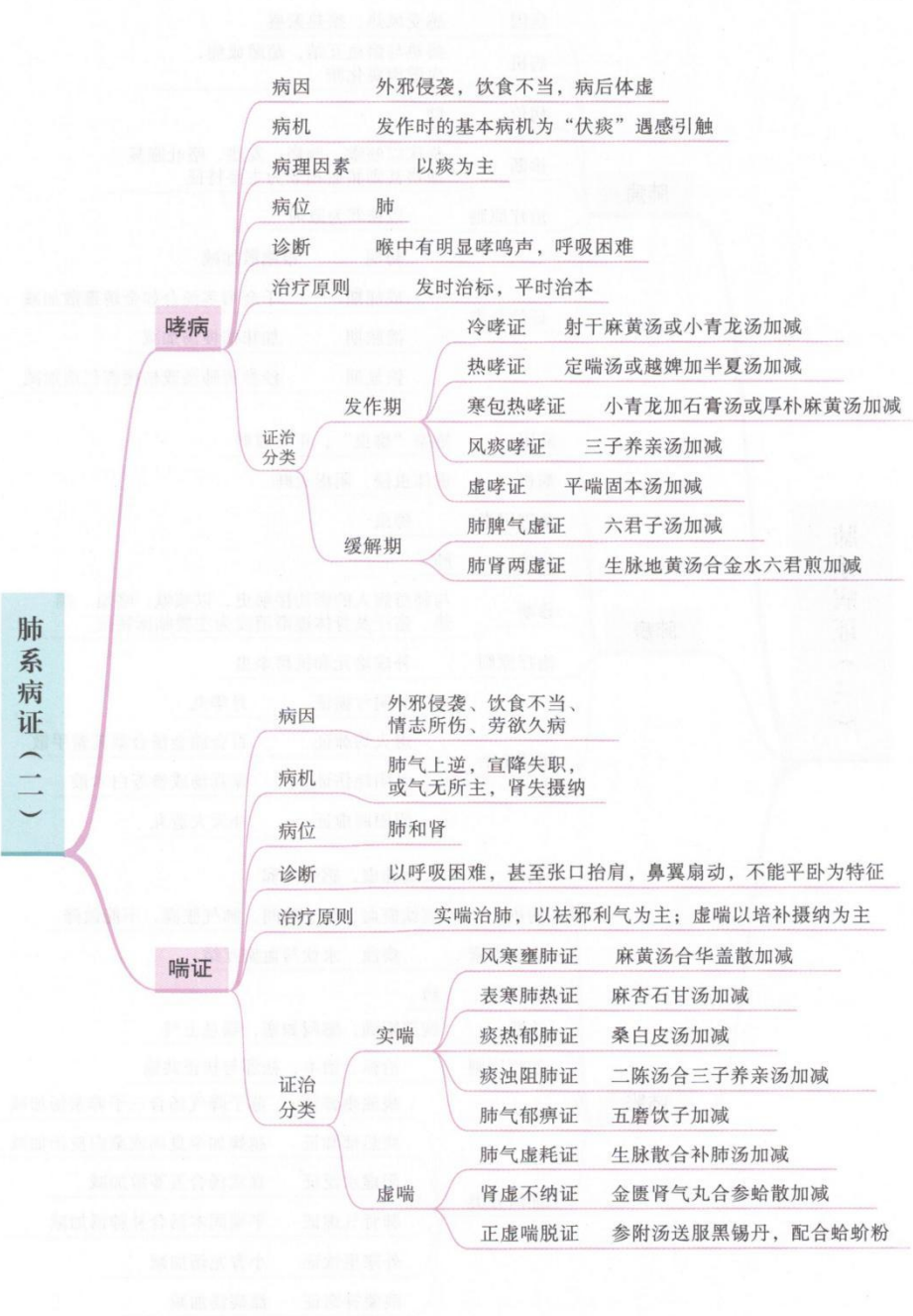
肾系病证

气血津液病证

肢体经络病证

肺系病证（一）





肺系病证（三）

肺痈

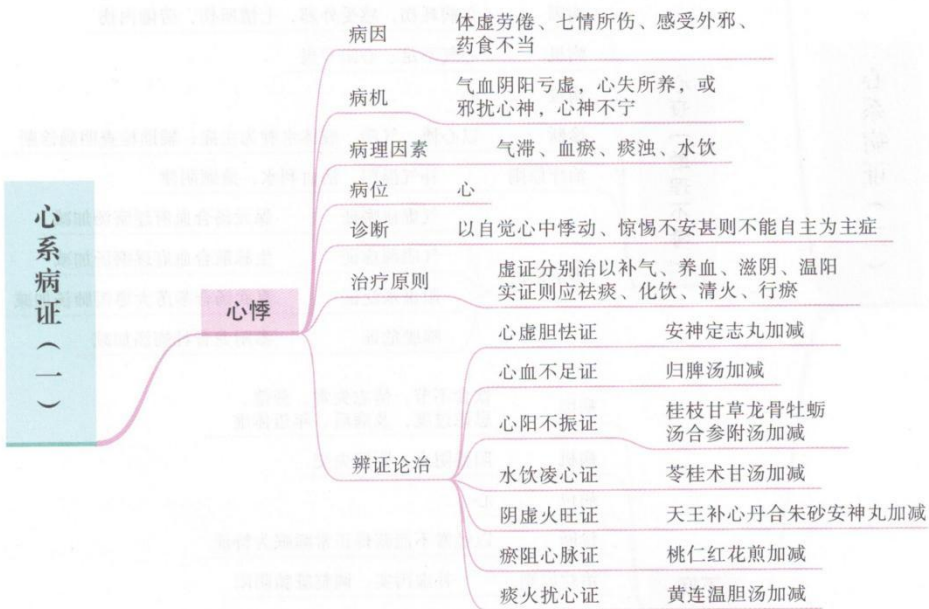
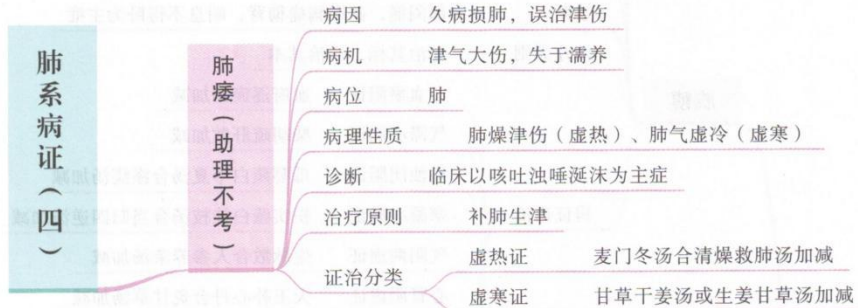
- 病因 感受风热，痰热素盛
- 病机 痰热与瘀血互结，蕴酿成痈，血败肉腐化脓
- 病位 肺
- 诊断 临床以咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰甚则脓血相兼为主要特征
- 治疗原则 以祛邪为原则
- 证治分类
 - 初期 银翘散加减
 - 成痈期 千金苇茎汤合如金解毒散加减
 - 溃脓期 加味桔梗汤加减
 - 恢复期 沙参清肺汤或桔梗杏仁煎加减

肺癆

- 病因 感染“痲虫”，正气虚弱
- 病机 虚体虫侵，阴虚火旺
- 病理因素 痲虫
- 病位 肺
- 诊断 与肺癆病人的密切接触史，以咳嗽、咯血、潮热、盗汗及身体逐渐消瘦为主要临床特征
- 治疗原则 补虚培元和抗痲杀虫
- 辨证论治
 - 肺阴亏损证 月华丸
 - 虚火灼肺证 百合固金汤合秦艽鳖甲散
 - 气阴耗伤证 保真汤或参苓白术散
 - 阴阳两虚证 补天大造丸

肺脹

- 病因 久病肺虚，感受外邪
- 病机 痰饮瘀血，结于肺间，肺气胀满，不能敛降
- 病理因素 痰浊、水饮与血瘀互结
- 病位 肺
- 诊断 胸部膨满，憋闷如塞，喘息上气
- 治疗原则 治标、治本，祛邪与扶正共施
- 证治分类
 - 痰浊壅肺证 苏子降气汤合三子养亲汤加减
 - 痰热郁肺证 越婢加半夏汤或桑白皮汤加减
 - 阳虚水泛证 真武汤合五苓散加减
 - 肺肾气虚证 平喘固本汤合补肺汤加减
 - 外寒里饮证 小青龙汤加减
 - 痰蒙神窍证 涤痰汤加减



心系病证（二）

胸痹

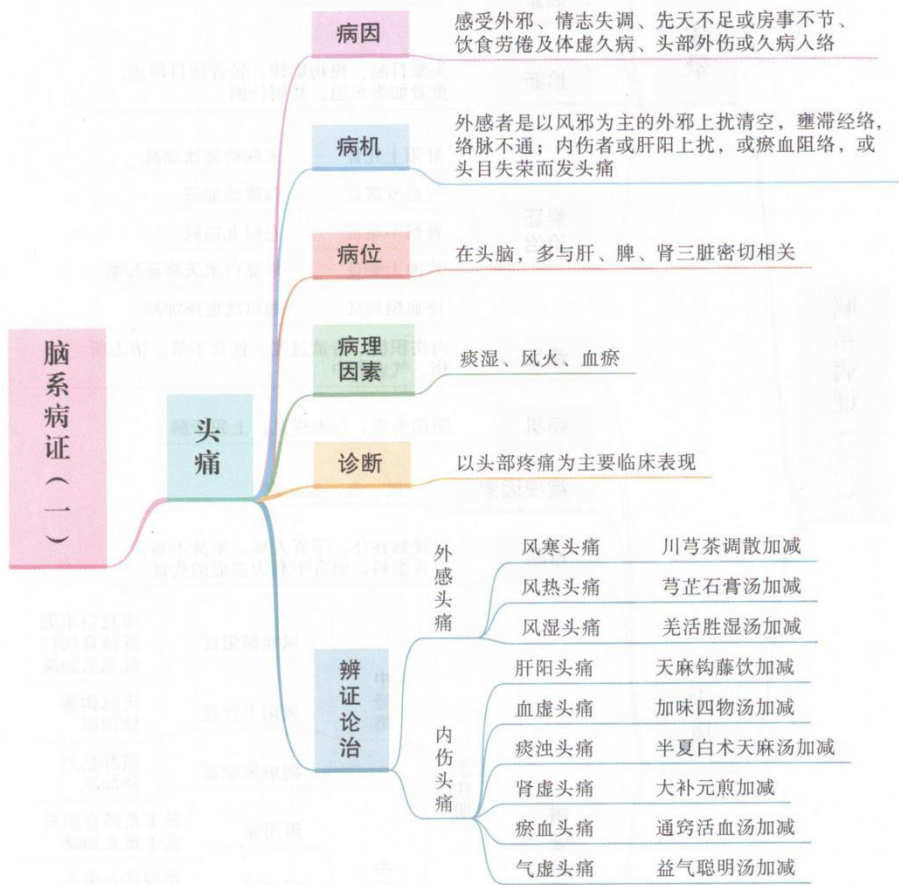
- 病因 寒邪内侵、饮食失调、情志失调、劳倦内伤、年迈体虚
- 病机 心脉痹阻
- 病位 心
- 诊断 以胸部闷痛，甚则胸痛彻背，喘息不得卧为主症
- 治疗原则 先治其标，后治其本
- 辨证论治
 - 心血瘀阻证 血府逐瘀汤加减
 - 气滞心胸证 柴胡疏肝散加减
 - 痰浊闭阻证 瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减
 - 寒凝心脉证 枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减
 - 气阴两虚证 生脉散合人参养荣汤加减
 - 心肾阴虚证 天王补心丹合炙甘草汤加减
 - 心肾阳虚证 参附汤合右归饮加减

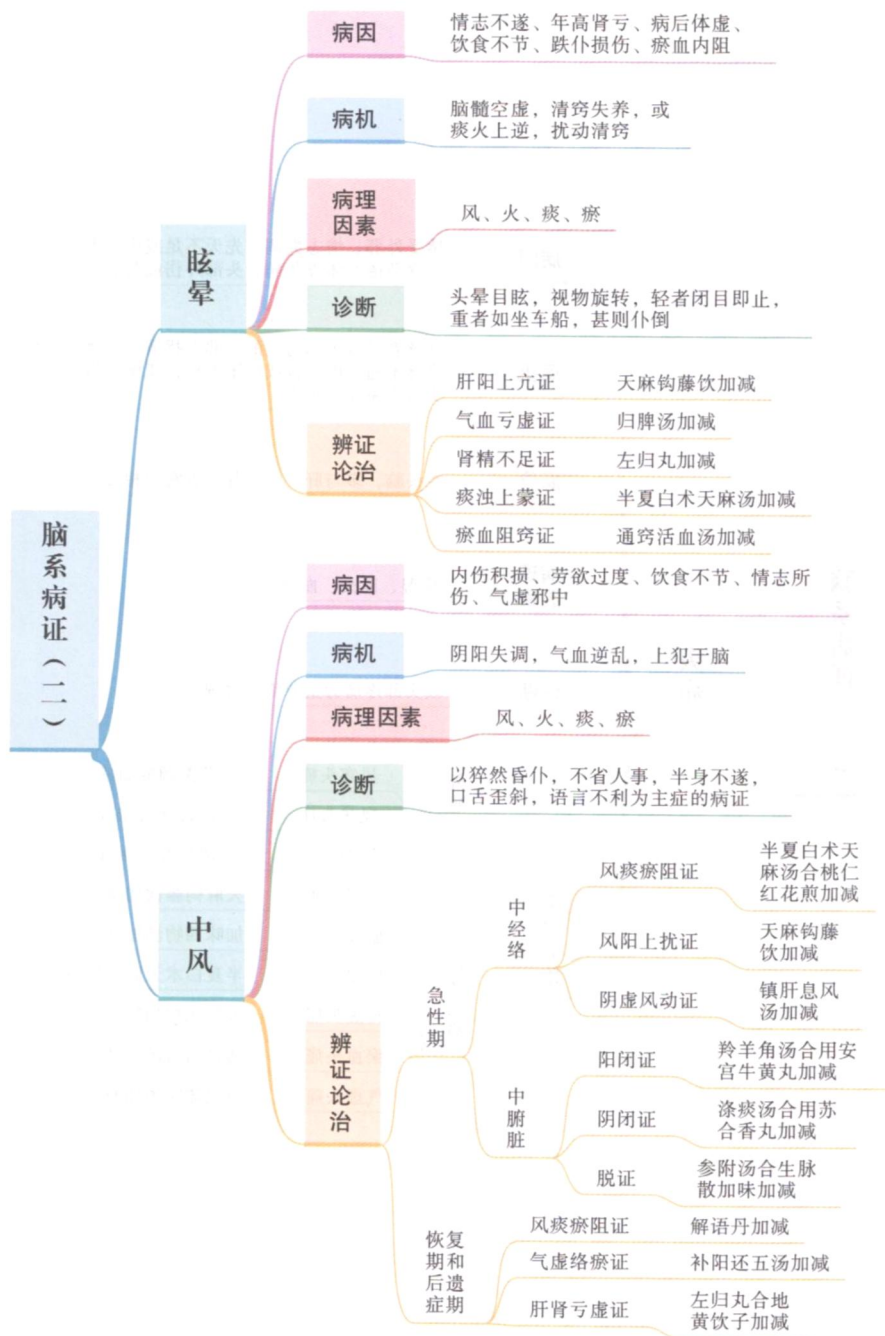
心衰（助理不考）

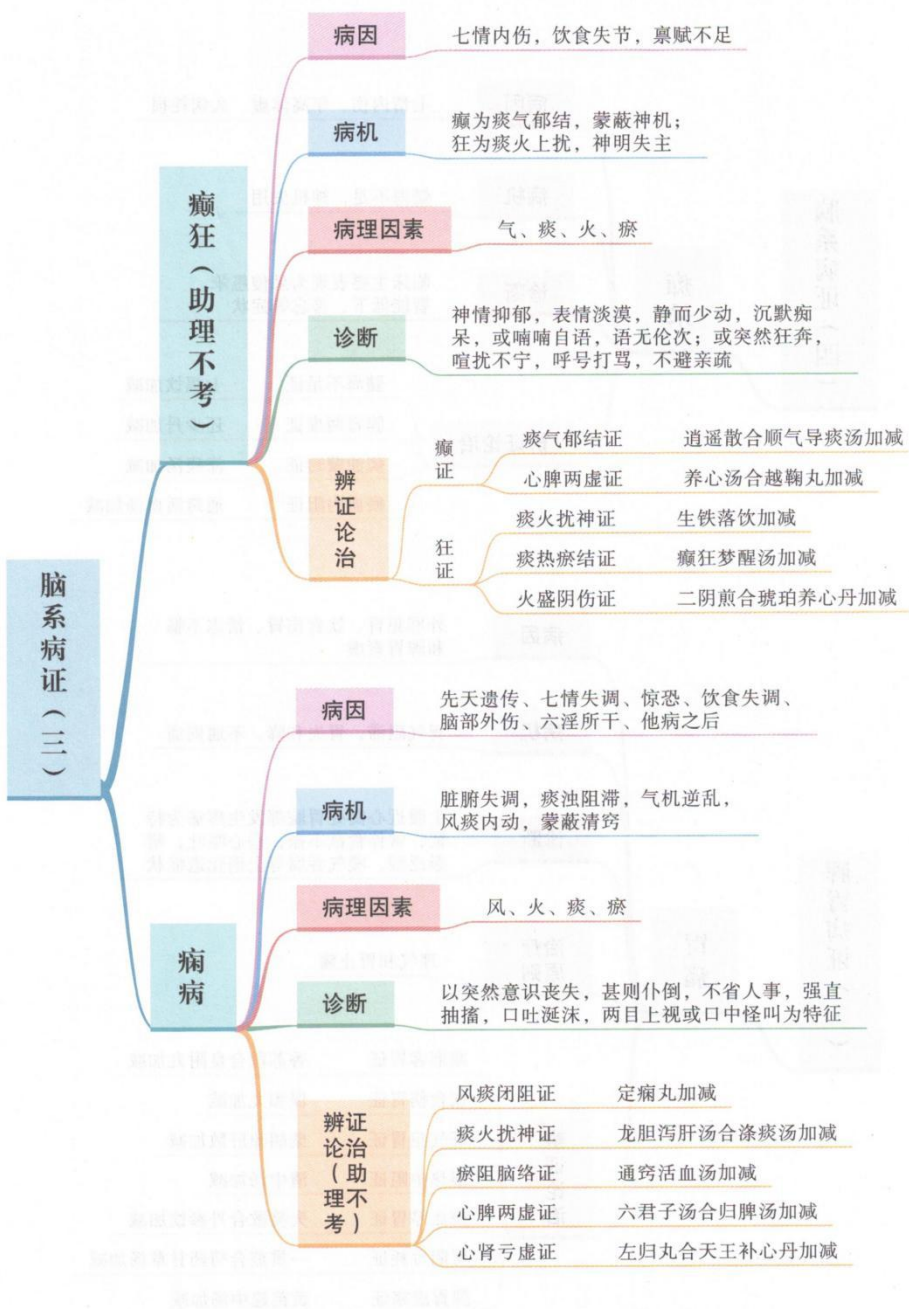
- 病因 久病耗伤，感受外邪，七情所伤，劳倦内伤
- 病机 心气不足、心阳亏虚
- 病位 心
- 诊断 以心悸、气喘、肢体水肿为主症；辅助检查明确诊断
- 治疗原则 补气温阳，活血利水，兼顾阴津
- 辨证论治
 - 气虚血瘀证 保元汤合血府逐瘀汤加减
 - 气阴两虚证 生脉散合血府逐瘀汤加减
 - 阳虚水泛证 真武汤合葶苈大枣泻肺汤加减
 - 喘脱危证 参附龙骨牡蛎汤加减

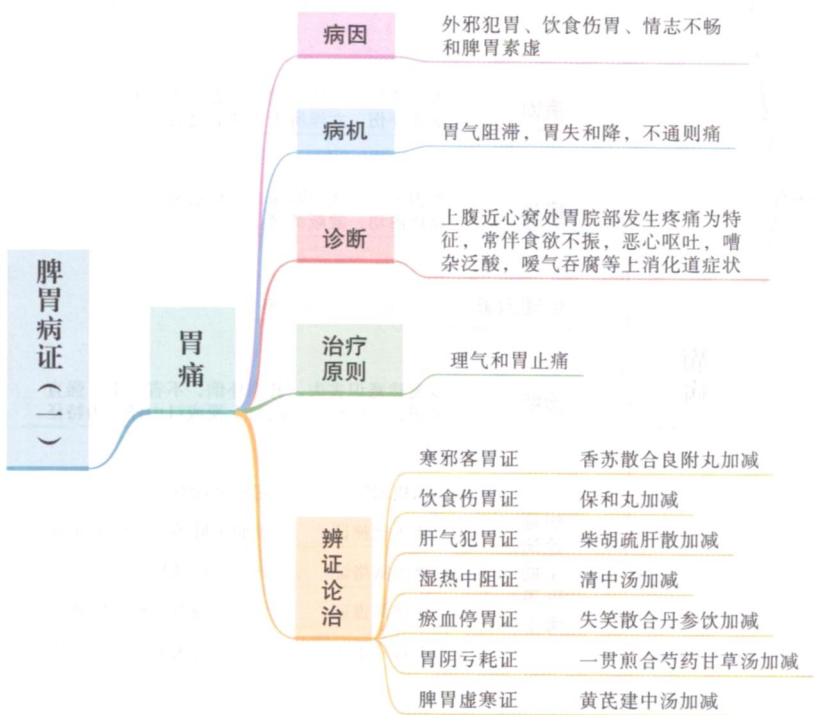
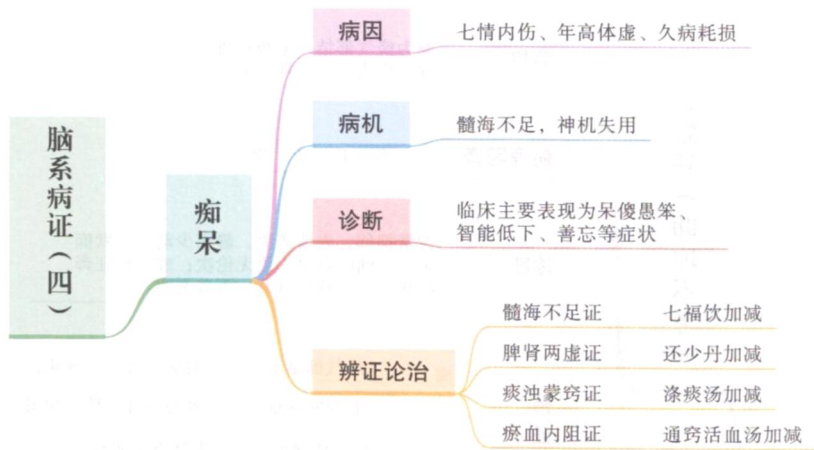
不寐

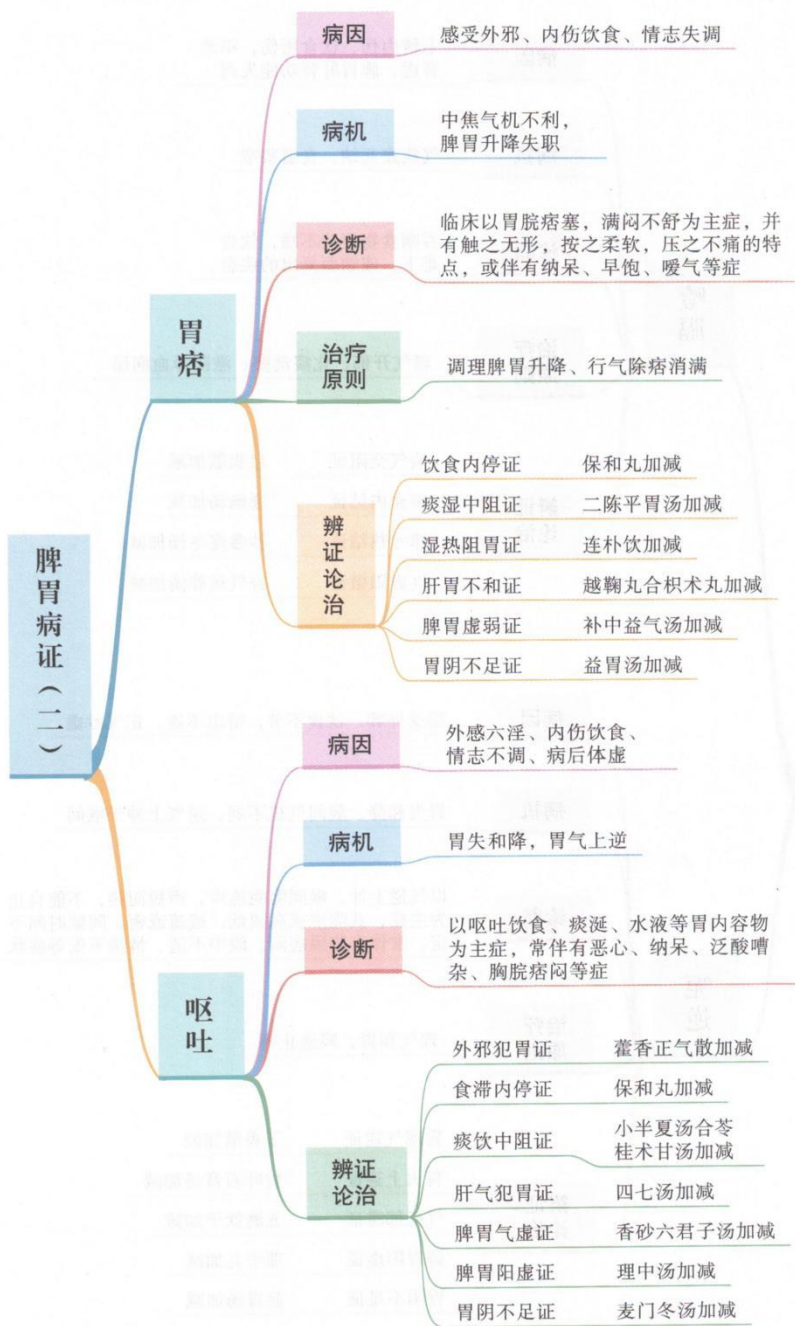
- 病因 饮食不节，情志失常，劳倦、思虑过度，及病后、年迈体虚
- 病机 阳盛阴衰，阴阳失交
- 病位 心
- 诊断 以经常不能获得正常睡眠为特征
- 治疗原则 补虚泻实、调整脏腑阴阳
- 辨证论治
 - 肝火扰心证 龙胆泻肝汤加减
 - 痰热扰心证 黄连温胆汤加减
 - 心脾两虚证 归脾汤加减
 - 心肾不交证 六味地黄丸合交泰丸加减
 - 心胆气虚证 安神定志丸合酸枣仁汤加减











脾胃病证（三）

噎膈

病因 七情内伤，饮食所伤，年老肾虚，脾胃肝肾功能失调

病机 气痰瘀互结，食道狭窄

诊断 吞咽食物梗噎不顺，饮食难下，或纳而复出的疾患

治疗原则 理气开郁、化痰消瘀、滋阴养血润燥

辨证论治

痰气交阻证 启膈散加减

瘀血内结证 通幽汤加减

津亏热结证 沙参麦冬汤加减

气虚阳微证 补气运脾汤加减

呃逆

病因 感受外邪，饮食不节，情志不遂，正气亏虚

病机 胃失和降，膈间气机不利，逆气上冲于喉间

诊断 以气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频，不能自止为主症，其呃声或高或低，或疏或密，间歇时间不定，常伴有胸膈痞闷、脘中不适、情绪不安等症状

治疗原则 理气和胃，降逆止呃

辨证论治

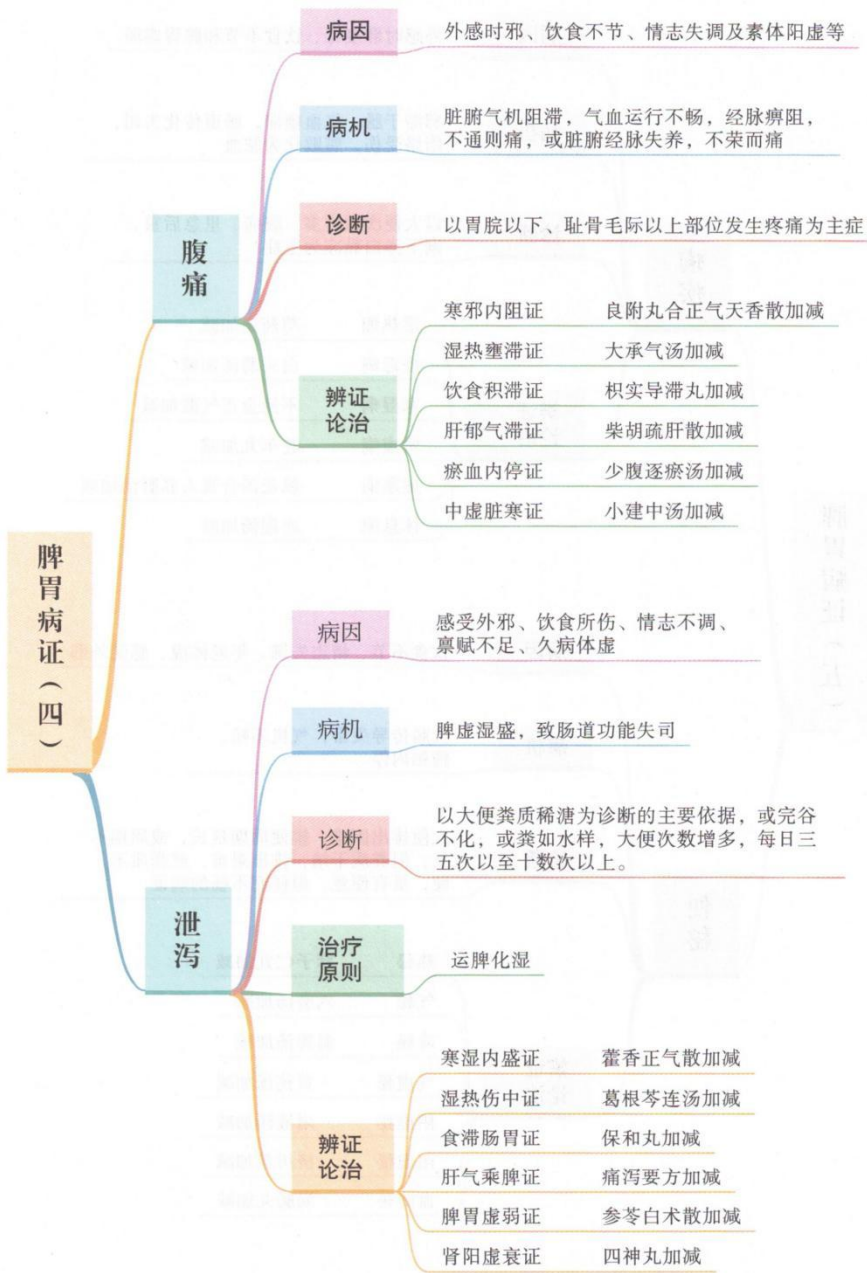
胃寒气逆证 丁香散加减

胃火上逆证 竹叶石膏汤加减

气机郁滞证 五磨饮子加减

脾胃阳虚证 理中丸加减

胃阴不足证 益胃汤加减



脾胃病证（五）

痢疾

病因

外感时邪疫毒、饮食不节和脾胃虚弱

病机

邪滞于肠，气血壅滞，肠道传化失司，脂络受伤，腐败化为脓血

诊断

以大便次数增多、腹痛、里急后重、痢下赤白黏冻为主症

辨证论治

- 湿热痢 芍药汤加减
- 疫毒痢 白头翁汤加减
- 寒湿痢 不换金正气散加减
- 阴虚痢 驻车丸加减
- 虚寒痢 桃花汤合真人养脏汤加减
- 休息痢 连理汤加减

便秘

病因

饮食不节、情志失调、年老体虚、感受外邪

病机

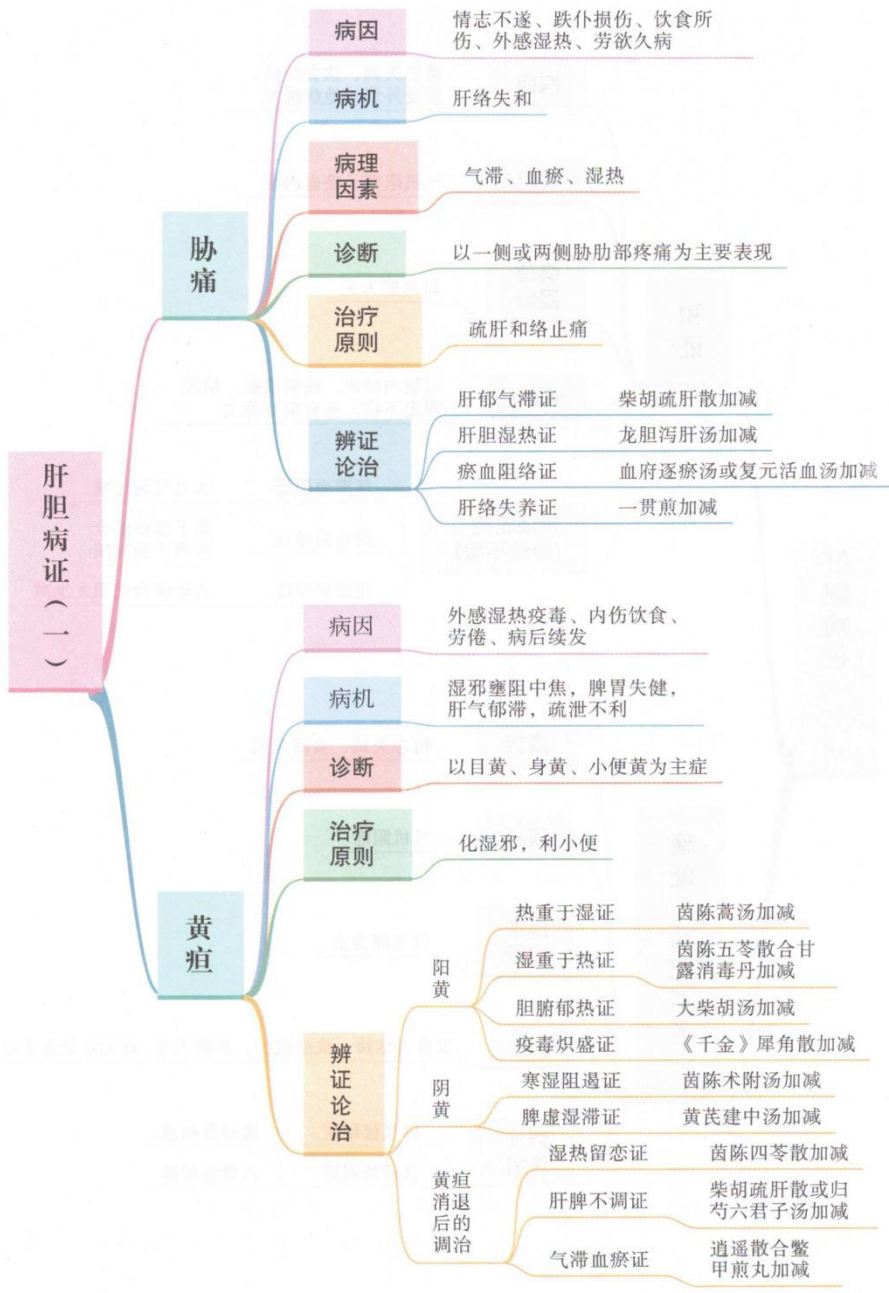
大肠传导失常，气机不畅，糟粕内停

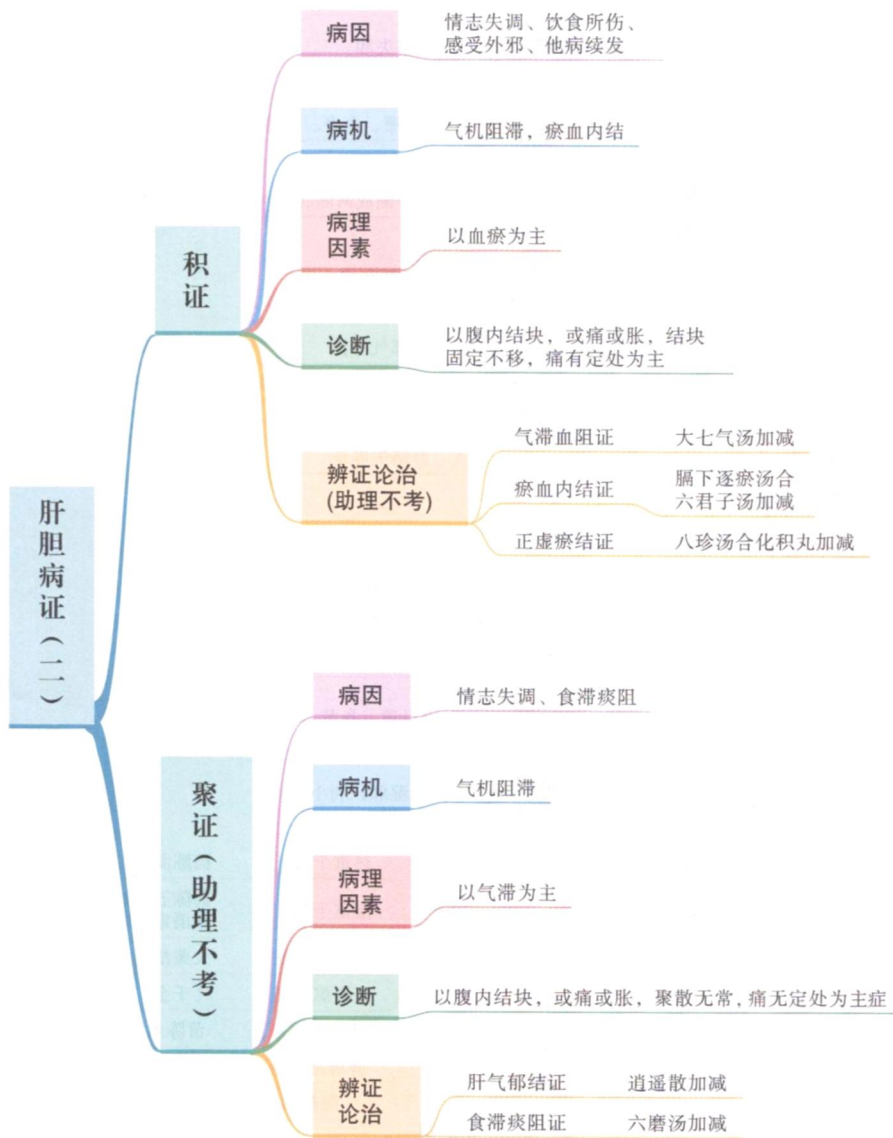
诊断

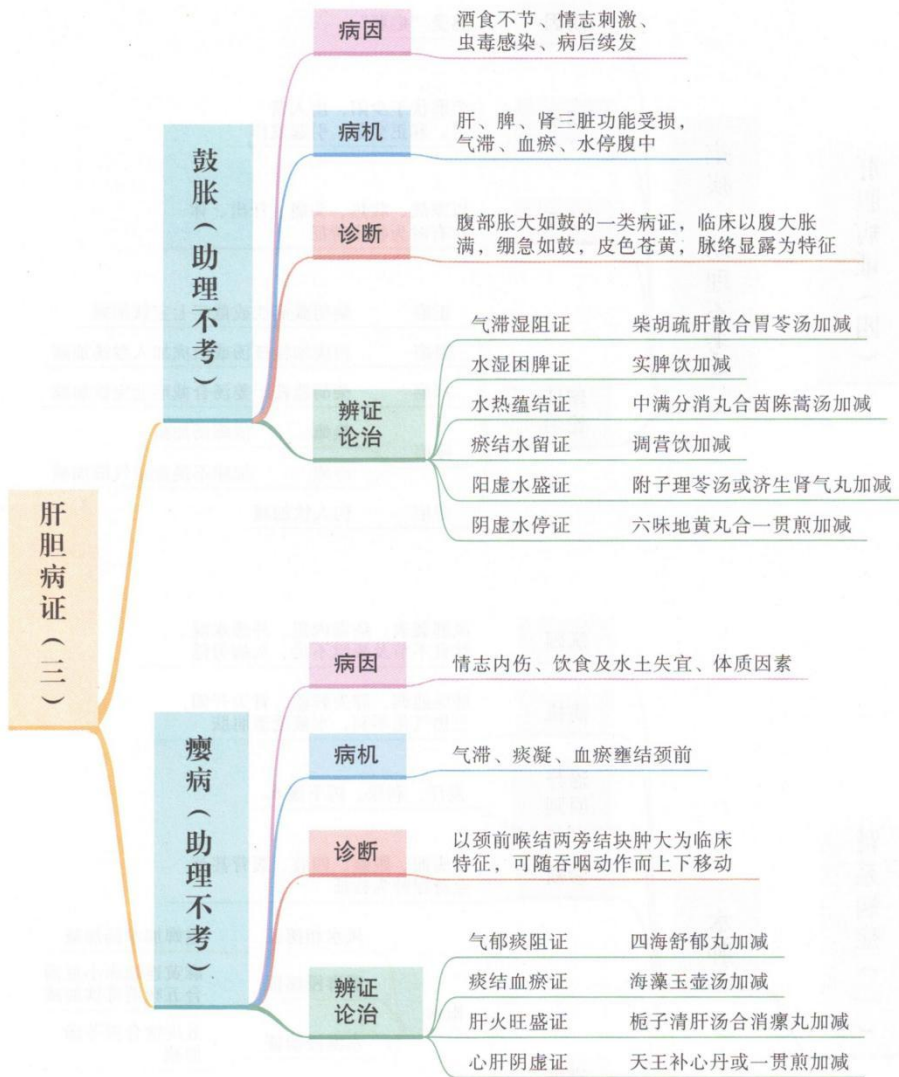
大便排出困难，排便周期延长，或周期不长，但粪质干结，排出艰难，或粪质不硬，虽有便意，但便而不畅的病证

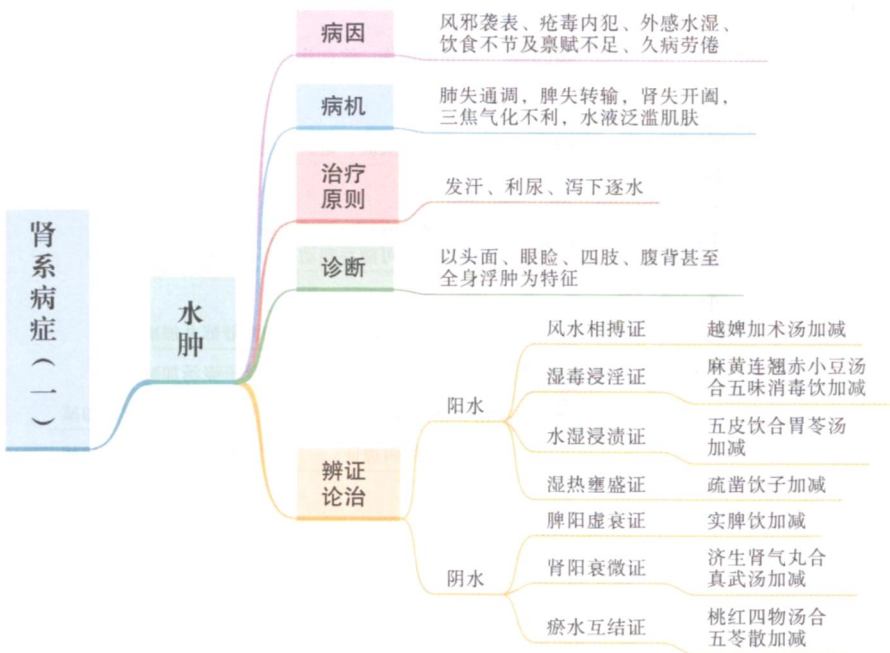
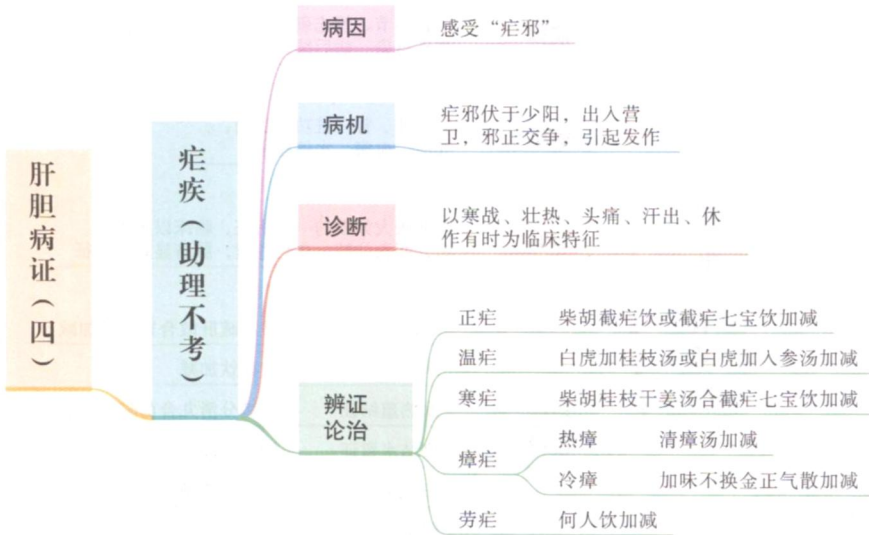
辨证论治

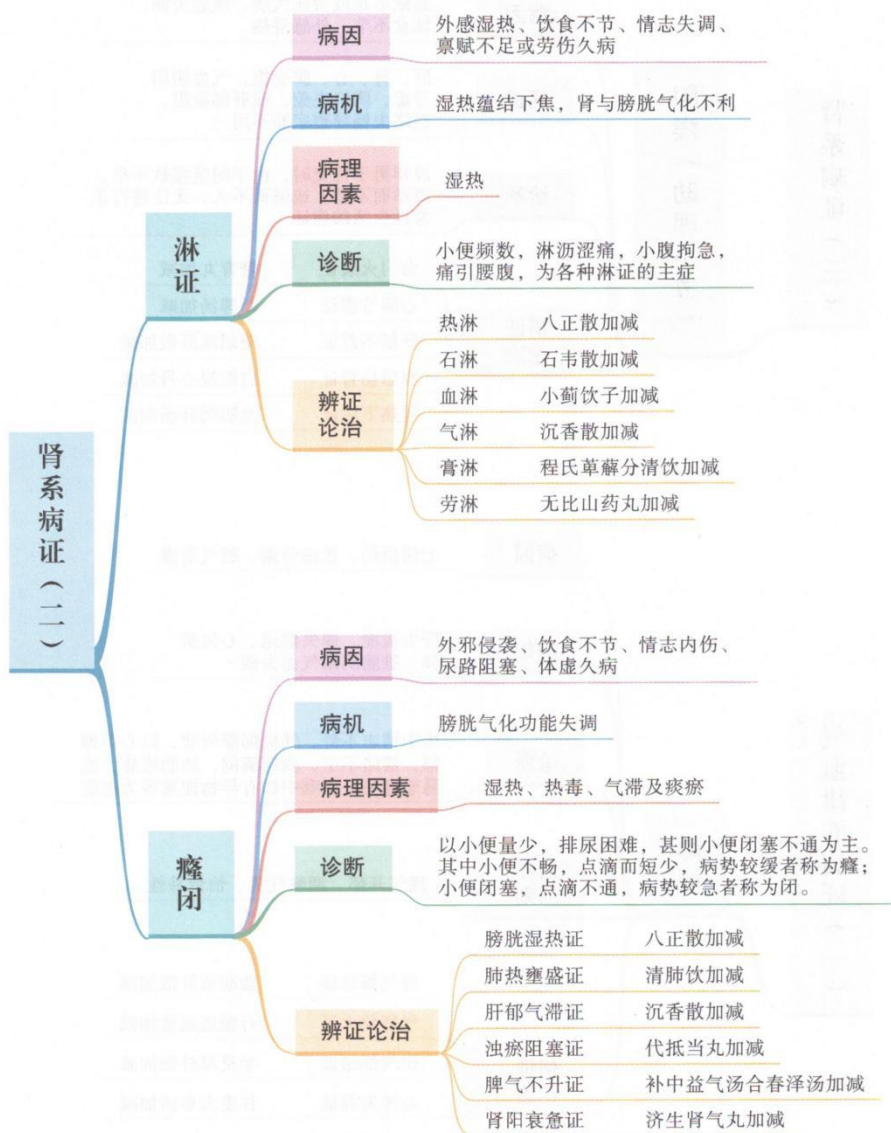
- 热秘 麻子仁丸加减
- 气秘 六磨汤加减
- 冷秘 温脾汤加减
- 气虚秘 黄芪汤加减
- 阴虚秘 增液汤加减
- 阳虚秘 济川煎加减
- 血虚秘 润肠丸加减











肾系病证（三）

阳痿（助理不考）

病因

禀赋不足或劳伤久病、情志失调、饮食不节、外感湿热

病机

肝、肾、心、脾受损，气血阴阳亏虚，阴络失荣，或肝郁湿阻，经络失畅导致宗筋不用

诊断

成年男子性交时，由于阴茎痿软不举，或举而不坚，或坚而不久，无法进行正常性生活的病证

辨证论治

- | | |
|-------|---------|
| 命门火衰证 | 赞育丸加减 |
| 心脾亏虚证 | 归脾汤加减 |
| 肝郁不舒证 | 柴胡疏肝散加减 |
| 惊恐伤肾证 | 启阳娱心丹加减 |
| 湿热下注证 | 龙胆泻肝汤加减 |

气血津液病证

郁证

病因

七情所伤、思虑劳倦、脏气素虚

病机

肝失疏泄、脾失健运、心失所养、脏腑阴阳气血失调

诊断

由于情志不舒、气机郁滞所致，以心情抑郁，情绪不宁，胸部满闷，胁肋胀痛，或易怒喜哭，或咽中如有异物梗塞等为主症

治疗原则

理气开郁、调畅气机、怡情易性

血证

病因

感受外邪、情志过极、饮食不节、劳倦过度、久病或热病等

病机

火热熏灼、迫血妄行，气虚不摄、血溢脉外及瘀血阻络、血不循经三类

诊断

凡血液不循常道，或上溢于口鼻诸窍，或下泄于前后二阴，或渗出于肌肤，所形成的一类出血性疾病

辨证论治

鼻衄	热邪犯肺证	桑菊饮加减
	胃热炽盛证	玉女煎加减
	肝火上炎证	龙胆泻肝汤加减
齿衄	气血亏虚证	归脾汤加减
	胃火炽盛证	加味清胃散合泻心汤加减
咳血	阴虚火旺证	六味地黄丸合茜根散加减
	燥热伤肺证	桑杏汤加减
吐血	肝火犯肺证	泻白散合黛蛤散加减
	阴虚肺热证	百合固金汤加减
	胃热壅盛证	泻心汤合十灰散加减
便血	肝火犯胃证	龙胆泻肝汤加减
	气虚血溢证	归脾汤加减
	肠道湿热证	地榆散合槐角丸加减
尿血	气虚不摄证	归脾汤加减
	脾胃虚寒证	黄土汤加减
	下焦湿热证	小蓟饮子加减
紫斑	肾虚火旺证	知柏地黄丸加减
	脾不统血证	归脾汤加减
	肾气不固证	无比山药丸加减
	血热妄行证	十灰散加减
	阴虚火旺证	茜根散加减
	气不摄血证	归脾汤加减



气、血、津液病证（三）

痰饮

病因

外感寒湿、饮食不当、劳欲体虚

病机

肺、脾、肾三脏功能失调，三焦气化失宣，津液停积机体某部位而成

诊断

痰饮为心下满闷，呕吐清水痰涎，胃肠沥沥有声

悬饮为胸肋饱满，咳唾引痛，喘促不能平卧

溢饮为身体疼痛而沉重，甚则肢体浮肿

支饮为咳逆倚息，短气不得平卧

辨证论治

痰饮

脾阳虚弱证

苓桂术甘汤合小半
夏加茯苓汤加减

饮留胃肠证

甘遂半夏汤或己椒
劳黄丸加减

邪犯胸肺证

柴枳半夏汤加减

悬饮

饮停胸肋证

椒目瓜蒌汤合十枣汤
或控涎丹加减

络气不和证

香附旋覆花汤加减

阴虚内热证

沙参麦冬汤合
泻白散加减

溢饮

表寒里饮证

小青龙汤加减

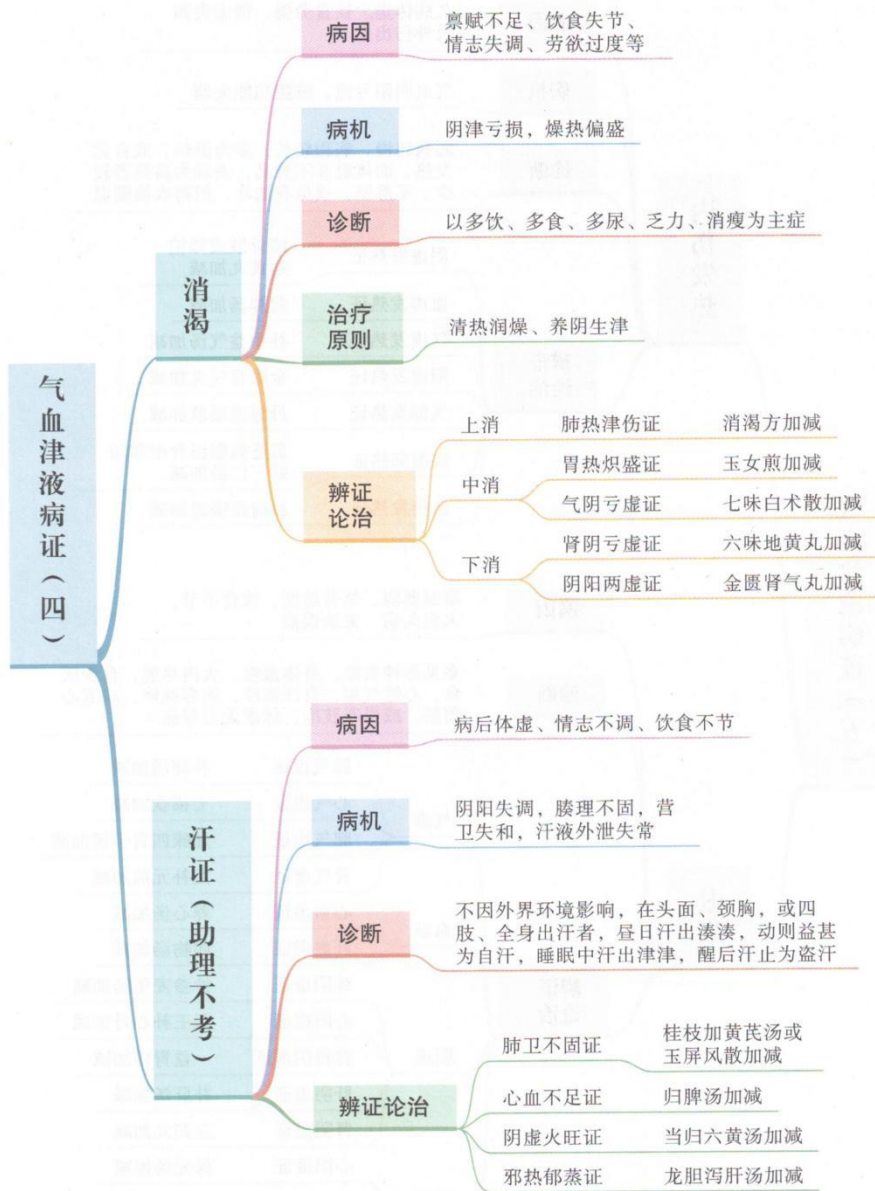
支饮

寒饮伏肺证

小青龙汤加减

肺虚水停证

金匮肾气丸合苓



气血液病证(五)

内伤发热

病因

久病体虚、饮食劳倦、情志失调及外伤出血

病机

气血阴阳亏虚, 脏腑功能失调

诊断

起病缓慢, 病程较长, 多为低热, 或自觉发热, 而体温并不升高, 表现为高热者较少。不恶寒, 或虽有怯冷, 但得衣被则温

辨证论治

- 阴虚发热证 清骨散或知柏地黄丸加减
- 血虚发热证 归脾汤加减
- 气虚发热证 补中益气汤加减
- 阳虚发热证 金匮肾气丸加减
- 气郁发热证 丹栀逍遥散加减
- 痰湿郁热证 黄连温胆汤合中和汤或三仁汤加减
- 血瘀发热证 血府逐瘀汤加减

虚劳

病因

禀赋薄弱、烦劳过度、饮食不节、大病久病、失治误治

诊断

多见形神衰败, 身体羸瘦, 大肉尽脱, 食少厌食, 心悸气短, 自汗盗汗, 面容憔悴, 或五心烦热, 或畏寒肢冷, 脉虚无力等症

辨证论治

- 气虚
 - 肺气虚证 补肺汤加减
 - 心气虚证 七福饮加减
 - 脾气虚证 加味四君子汤加减
 - 肾气虚证 大补元煎加减
- 血虚
 - 心血虚证 养心汤加减
 - 肝血虚证 四物汤加减
- 阴虚
 - 肺阴虚证 沙参麦冬汤加减
 - 心阴虚证 天王补心丹加减
 - 脾胃阴虚证 益胃汤加减
 - 肝阴虚证 补肝汤加减
 - 肾阴虚证 左归丸加减
- 阳虚
 - 心阳虚证 保元汤加减
 - 脾阳虚证 附子理中汤加减
 - 肾阳虚证 右归丸加减

