

金英杰·中医、中西医-2020.7.28-每日必背-中诊

考点 1 喷射状呕吐——**热扰神明**。

呃逆——不由自主——**胃气上逆**，唐以前称“哕”。

暖气——“打饱嗝”，古称“噫”。

考点 2 病室臭气触人——**瘟疫类**。血腥味——失血。腐臭气——**溃腐疮疡**。

尸臭——**脏腑衰败**。尿臊气（氨气味）——**肾衰竭**。烂苹果味（酮体气味）——**消渴**。蒜臭味——**有机磷中毒**。

考点 3 寒热往来——**半表半里证**。寒热往来，**发无定时**——**少阳病**。发有定时——**疟疾**。

考点 4 自汗——**气虚或阳虚**。盗汗——**阴虚**。绝汗——**亡阳或亡阴**。

战汗——邪正斗争激烈，病情变化**转折点**。头汗——上焦热盛，中焦湿热或亡阳。

考点 5 胀痛——**气滞作痛**。

刺痛——**血瘀**。

绞痛——**实邪阻闭气机**或**寒邪凝滞气机**。

重痛——**湿邪困阻气机**。

考点 6 前额连眉棱骨痛——**阳明经**。

头两侧痛——**少阳经**。

后头部连项痛——**太阳经**。

颠顶痛——**厥阴经**。

全头重痛——**太阴经**。

脑中痛，或牵及于齿——**少阴经**。

考点 7 失眠——阳不入阴，神不守舍。多由**阴虚或阳盛所致**。嗜睡（多寐）——**痰湿内盛，或阳虚阴盛**。

考点 8 口渴咽干，夜间尤甚，颧红盗汗——**阴虚证**。

渴不饮水，身热夜甚，舌红绛——**温病营分证**。

渴喜热饮，饮水不多，或饮后即吐——**痰饮内停**。

口干但欲漱水不欲咽——**瘀血内停**。

考点 9 消谷善饥，兼多饮多尿，形体消瘦——**消渴**。

消谷善饥，兼大便溏泄——**胃强脾弱**。

饥不欲食，胃中灼热，舌红少苔脉细数——**胃阴不足**。

除中——重病人突然食量大增——**假神，胃气败绝**。

考点 10 口甜——脾胃湿热或脾虚。

口黏腻——**痰热内盛、湿热中阻及寒湿困脾**。

口酸——**肝胃郁热或饮食停滞**。

口苦——**心火上炎或肝胆火热**。

考点 11 便秘：实证——**邪滞胃肠，腑气不通**；

虚证——**肠失濡润或推动乏力**。

泄泻——**脾失健运**。

考点 12 大便完谷不化——**脾虚、肾虚或食滞胃肠**。

溏结不调，时干时稀——**肝郁脾虚**。

大便先干后溏——**脾虚**。

脓血便——**湿热疫毒，痢疾或肠癌**。

便血：远血——黑如柏油，便血紫暗——**胃脘等出血**；

近血——血附在大便表面，或排便前后滴出——**内痔、肛裂**；

肛门灼热——大肠**湿热下注**，或大肠郁热下迫直肠。

里急后重——**湿热内阻**。

排便不爽——湿热蕴结、或肝气犯脾，或食滞胃肠。

大便失禁——脾肾虚衰。

肛门重坠——脾虚中气下陷。

考点 13 尿量增多：清长量多——**虚寒证**；

多饮多尿而形体消瘦——消渴病——**肾阴亏虚**。

尿量减少：小便短赤少——**实热证**，或汗、吐、下后伤津；

尿少浮肿——肺、脾、肾三脏功能失常，气化不利，**水湿内停**。

小便频数：小便短赤，频数急迫——淋证——**湿热蕴结下焦**。

小便澄清，频数量多，夜间明显——**肾阳虚或肾气不固**。

尿道涩痛——湿热蕴结、热灼津伤、结石或瘀血阻塞。

余沥不尽——肾阳亏虚，肾气不固。

小便失禁——肾气不固或下焦虚寒。

遗尿——肾气不足，膀胱虚衰。

考点 14 月经周期

月经先期：**提前 7 天**以上，连续**两个周期**以上——脾气亏虚、肾气不足，冲任不固；或因阳盛血热、肝郁化热、阴虚火旺，热扰冲任，血海不宁。

月经后期：**延后 7 天**以上，连续**两个周期**以上——营血亏损、肾精不足；阳气虚衰，气滞或寒凝血瘀。

月经先后不定期：经期不定，月经提前或**延后 7 天**以上，**连续两个周期**以上



——脾肾虚损或肝气郁滞。

考点 15 **月经过多**——热伤冲任，迫血妄行；或气虚，冲任不固；或瘀阻胞络，络伤血溢。

月经过少——虚者：精血亏少，血海失充。

实者：寒凝瘀阻，痰湿阻滞，冲任气血不畅。