

金英杰·中医、中西医-2020.7.27-每日必背-针灸

【考点 1】经络系统的组成

经络是经脉和络脉的总称，是人体内运行气血的通道。

【考点 2】十二经脉

经脉包括十二经脉，奇经八脉，以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部

络脉包括十五络脉和难以计数的浮络、孙络等。

1. 概念：十二经脉是十二脏腑所属的经脉，是经络系统的主体，又称为“**正经**”。

2. 十二经脉的分布规律（外行部分即十二经脉在体表的分布）

十二经脉左右对称。与六脏相配属的六阴经，分布于四肢内侧和胸腹；与六腑相配属的六阳经，分布于四肢外侧和头面、躯干。（胸腹、肩上、面上）

四肢部：内侧面为阴，外侧面为阳，各分三阴三阳，由前向后：**太阴、厥阴、少阴**；**阳明、少阳、太阳**。

★特例★足内踝上 8 寸以下：**厥阴在前、太阴在中、少阴在后**。

【考点 3】十二经脉与脏腑器官的联络

十二经脉除了与体内的六脏六腑相属络外，尚与其经脉循行分布部位的脏腑组织器官有着密切的联系。

经脉名称	联络的脏腑	联络的器官
手太阴肺经	属肺，络大肠，还循胃口	喉咙
手阳明大肠经	属大肠，络肺	入下齿中，夹口、鼻
足阳明胃经	属胃，络脾	起于鼻，入上齿，环口夹唇，循喉咙
足太阴脾经	属脾，络胃，流注心中	夹咽，连舌本，散舌下
手少阴心经	属心，络小肠，上肺	夹咽，系目系
手太阳小肠经	属小肠，络心，抵胃	循咽，至目内外眦，入耳中，抵鼻
足太阳膀胱经	属膀胱，络肾	起于目内眦，至耳上角，入络脑
足少阴肾经	属肾，络膀胱，上贯肝，入肺中，络心	循喉咙，夹舌本
手厥阴心包经	属心包，络三焦	—
手少阳三焦经	属三焦，络心包	系耳后，出耳上角，入耳中，至目锐眦
足少阳胆经	属胆，络肝	起于目锐眦，下耳后，入耳中，出耳前
足厥阴肝经	属肝，络胆，夹胃，注肺	过阴器，连目系，环唇内

【考点 4】十二经脉循行走向与交接规律

十二经脉的循行走向规律：（手之三阴胸内手，手之三阳手外头，足之三阳头外足，足之三阴足内腹）

手之三阴从胸走手；手之三阳从手走头；足之三阳从头走足；足之三阴从足走腹胸。

举手向上：“阴上阳下”。

十二经脉的循行交接规律：

相表里的阴经与阳经在手足末端（指、趾）交接；阳经与阳经（同名阳经）在头面部交接；相互衔接的阴经与阴经在胸中交接。

【考点 5】十二经脉的气血循环流注

肺大胃脾心小肠，膀胱包焦胆肝藏。

【考点 6】奇经八脉

（1）奇经八脉的名称

督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉八条经脉，因与十二经脉不同而别道奇行，故称为奇经八脉。

“奇”有“异”的意思，即奇特、奇异。奇经八脉与十二正经不同，既不直属脏腑，也无表里配合关系，且“别道奇行”，故称“奇经”。

（2）奇经八脉的循行分布

督脉、任脉、冲脉循行分布表

“一源三歧”			作用
督脉	皆起于胞中，同出会阴	腰背正中，上至头面	总督六阳经
任脉		胸腹正中，上抵颈部	妊养诸阴经
冲脉		与足少阴肾经相并上行，环绕口唇	与任、督、足阳明等联系

【考点 7】十五络脉

十二经脉和任、督二脉各自别出一络，加上脾之大络。

【考点 8】十二经别（助理不考）

（1）十二经别分布特点

离：十二经别多从四肢肘膝关节附近正经别出。

入：经过躯干深入体腔与相关的脏腑联系。

出：再浅出体表上行头顶部。

合：经别与经脉在头顶部相合，阳经经别合于本经的经脉，阴经的经别合于其相表里的阳经经脉，“六合”。

（2）作用

①加强表里两经的联系作用。（“六合”）。

②加强经脉与脏腑之间的联系。（入体腔）。

③加强十二经别与头部的联系的作用，扩大经穴的主治范围（出头顶，相合）。

④弥补了十二经脉分布的不足，并加强了各经与心的联系。

【考点 9】十二经筋

(1) 十二经筋的分布

具有**结、聚、散、络**的特点。

手足三阳之筋均达头面，手三阴之筋均达胸，足三阴之筋均达阴部，足厥阴肝经还能总络诸筋。

(2) 十二经筋的作用及临床意义

约束骨骼，利于关节屈伸活动，以保持人体正常的运动功能。

【考点 10】经络的作用（只有中执考）

(1) 联系脏腑，沟通内外。(2) 运行气血，协调阴阳。

(3) 抗御病邪，反应病候。(4) 传导感应，调整虚实。

【考点 11】腧穴分类——十四经穴、奇穴、阿是穴。

【考点 12】腧穴的主治特点

近治作用——**腧穴所在**，主治所在。

远治作用——**经脉所过**，主治所及。

特殊作用——①**双向**的良性调整作用。②**相对**的特异性治疗作用。

【考点 13】五输穴（只有中执考）

是指十二经脉位于**肘膝关节以下**的五个腧穴，称为**井、荥、输、经、合**。

(1) 五输穴分布特点表

名称	分布	经气流注特点
井穴	手、足的末端	“所出为井”
荥穴	掌指或跖趾关节之前	“所溜为荥”
输穴	掌指或跖趾关节之后	“所注为输”
经穴	腕踝关节以上	“所行为经”
合穴	肘膝关节附近	“所入为合”

(2) 五输穴的临床运用

井穴	井主心下满	急救
荥穴	荥主身热	热证
输穴	输主体重节痛	关节疼痛
经穴	经主喘咳寒热	治疗作用不典型
合穴	合主逆气而泄 “合治内腑”	相关脏腑病证

【考点 14】原穴、络穴（中西助不考）

十二经脉在腕、踝关节附近各有一个腧穴，是脏腑原气经过和留止的部位，称为原穴，又名“十二原”。

“阴经之输并于原”，或说成“以输为原”。络穴是指络脉从本经别出的部位。

十二经的络穴都位于肘膝关节以下，任脉之络穴鸠尾散于腹，督脉之络穴长强散于头上，脾之大络大包穴布于胸胁，共十五穴，故称为“十五络穴”。

十二经脉原穴与络穴表

经脉	原穴	络穴	经脉	原穴	络穴
肺经	太渊	列缺	大肠经	合谷	偏历
心包经	大陵	内关	三焦经	阳池	外关
心经	神门	通里	小肠经	腕骨	支正
脾经	太白	公孙	胃经	冲阳	丰隆
肝经	太冲	蠡沟	胆经	丘墟	光明
肾经	太溪	大钟	膀胱经	京骨	飞扬
任脉	—	鸠尾	督脉	—	长强
脾大络	—	大包	—	—	—

【考点 15】背俞穴、募穴

背俞穴是脏腑之气输注于背腰部的腧穴。募穴是脏腑之气结聚于胸腹部的腧穴。

背俞穴、募穴表

六脏	背俞	募穴	六腑	背俞	募穴
肺	肺俞	中府	大肠	大肠俞	天枢
肾	肾俞	京门	膀胱	膀胱俞	中极
肝	肝俞	期门	胆	胆俞	日月
心	心俞	巨阙	小肠	小肠俞	关元
脾	脾俞	章门	胃	胃俞	中脘
心包	厥阴俞	膻中	三焦	三焦俞	石门

【考点 16】八脉交会穴——指与奇经八脉相通的十二经脉在四肢部的八个腧穴。

八脉交会穴均分布于肘膝以下。

主治八脉交会穴表

经属	八穴	通八脉	相配合主治
足太阴	公孙	冲脉	胃、心、胸疾病
手厥阴	内关	阴维脉	
手少阳	外关	阳维脉	目外眦、颊、颈、耳后、肩部疾病

足少阳	足临泣	带脉	目内眦、颈项、耳、肩部疾病
手太阳	后溪	督脉	
足太阳	申脉	阳跷脉	
手太阴	列缺	任脉	肺系、咽喉、胸膈疾病
足少阴	照海	阴跷脉	

【考点 17】八会穴（中西助不考）——是指脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓等精气所会聚的腧穴。

八会穴表

八会	脏会	腑会	气会	血会	筋会	脉会	骨会	髓会
穴位	章门	中脘	膻中	膈俞	阳陵泉	太渊	大杼	绝骨

【考点 18】郄穴（只有中执考）（16 个）

郄穴大多分布在四肢肘膝关节以下。阴经郄穴多治疗血证，阳经郄穴多治疗急性痛证。

十六郄穴表

阴经	郄穴	阳经	郄穴
手太阴肺经	孔最	手阳明大肠经	温溜
手厥阴心包经	郄门	手少阳三焦经	会宗
手少阴心经	阴郄	手太阳小肠经	养老
足太阴脾经	地机	足阳明胃经	梁丘
足厥阴肝经	中都	足少阳胆经	外丘
足少阴肾经	水泉	足太阳膀胱经	金门
阴维脉	筑宾	阳维脉	阳交
阴跷脉	交信	阳跷脉	跗阳

【考点 19】下合穴（只有中执考）——六腑之气下合于足三阳经的六个腧穴，又称六腑下合穴。

六个穴位都分布在足三阳经膝关节及以下部位。

下合穴表

六腑	下合穴	足三阳经
小肠	下巨虚	足阳明胃经
大肠	上巨虚	
胃	足三里	
胆	阳陵泉	足少阳胆经
膀胱	委中	足太阳膀胱经

三焦	委阳	
----	----	--

【考点 20】手太阴肺经

常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
尺泽（合穴）	在肘区，肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘凹陷中	①咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛等肺系实热性病证 ②肘臂挛痛③急性吐泻、中暑、小儿惊风等急症
列缺（络穴，八脉交会穴——通任脉）	在前臂，腕掌侧远端横纹上 1.5 寸，拇短伸肌腱和拇长展肌腱之间，拇长展肌腱沟的凹陷中	①咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证；②头痛、齿痛、项强、口眼歪斜等头面部疾患；③手腕痛
太渊（输穴，原穴，八会穴之脉会）	在腕前区，桡骨茎突与舟状骨之间，拇长展肌腱尺侧凹陷中	①咳嗽、气喘、咽痛、胸痛等肺系疾患；②无脉症；③腕臂痛
鱼际（荥穴）	在手外侧，第 1 掌骨桡侧中点赤白肉际处	①咳嗽、咯血、咽干、咽喉肿痛、失音等肺系热性病证；②掌中热；③小儿疳积
少商（井穴）	在手指，拇指末节桡侧，指甲根角侧上方 0.1 寸（指寸）	①咽喉肿痛、鼻衄等肺系实热证；②高热，昏迷，癲狂；③指肿，麻木

【考点 21】手阳明大肠经

常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
商阳（井穴）	在手指，食指末节桡侧，指甲根角侧上方 0.1 寸（指寸）	①齿痛、咽喉肿痛、青盲等五官疾患； ②热病、昏迷等热证、急症； ③手指麻木
合谷（原穴）	在手背，第 2 掌骨桡侧的中点处	①头痛、目赤肿痛、鼻衄、齿痛、口眼歪斜、耳聋等头面五官诸疾； ②发热恶寒等外感病证；（解表） ③热病无汗或多汗；（清热） ④经闭、滞产等妇产科病证；（活血） ⑤上肢疼痛、不遂； ⑥牙拔除术、甲状腺手术等口面五官及颈部手术针麻常用穴（止痛） 皮肤瘙痒、荨麻疹等皮肤科病证； 小儿惊风，痉证； 腹痛、痢疾、便秘等肠腑病证

阳溪（经穴） （只有中执考）	在腕区， 腕背侧远端横纹桡侧 ，桡骨茎突远端，解剖学“ 鼻烟窝 ”凹陷中	①头痛、目赤肿痛、齿痛、咽喉肿痛、耳聋等头面五官疾患； ②手腕痛
偏历（络穴） （只有中执考）	在前臂， 阳溪穴与曲池穴连线上 ，腕背侧远端横纹 上3寸处	①耳鸣、鼻衄、喉痛、目赤等五官疾患； ②手臂酸痛； ③腹部胀满； ④ 水肿
曲池 （合穴）	在肘区，在 尺泽与肱骨外上髁连线中点凹陷处	①手臂痹痛、上肢不遂等上肢病证； ②热病； ③眩晕； ④腹痛、吐泻等肠胃病证； ⑤咽喉肿痛、齿痛、目赤肿痛等五官热性病证； ⑥ 瘾疹、湿疹、瘰疬等皮外科疾患 ； ⑦癫狂
肩髃	在三角肌区，肩峰外侧缘前端与肱骨大结节两骨间凹陷中	①肩臂挛痛、上肢不遂等肩、上肢病证； ② 瘾疹，瘰疬
迎香	在面部， 鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中	①鼻塞、鼽衄等鼻病； ②口歪、面痒等面部病证； ③ 胆道蛔虫症