



直播学院

2021 中西医执业 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

— 金英杰直播学员**专属** —

学霸笔记:

冬虫

笔记内容:

11医学1

适用考生:

王牌直播学员

上课阶段:

王牌直播课·核心精讲

上课时间:

2021年1月2日 19:30



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院  
专属内部资料

金英杰直播  
智慧学习“医”学就会

# 金英杰直播学院

中医/中西医专业

针灸学 1

直播笔记

整理教辅:冬虫

2021年1月2日

## 针灸学

必考点一、经脉十二

必考点二、奇经八脉

必考点三、腧穴的主治特点和规律

必考点四、特定穴

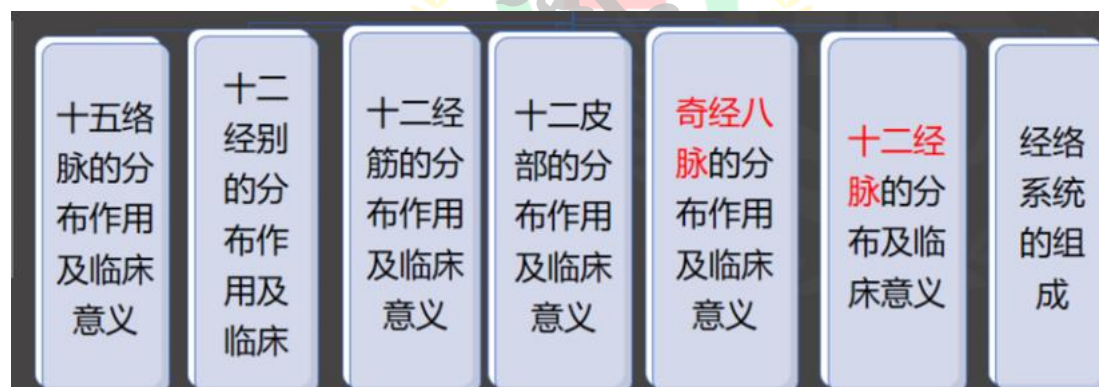
必考点五、骨度分寸

必考点六、十四经腧穴

必考点七、治疗的主穴

必考点八、治疗的配穴

### 第一章 经络系统





## 第二节 十二经脉

- 1、考点一:十二经脉名称
- 2、考点二:分布规律
- 3、考点三:络属表里关系
- 4、考点四:与脏腑器官的联络
- 5、考点五:十二经脉循行走向与交接规律
- 6、考点六:气血循环流注

### 一、十二经脉气血循环流注

口诀;

**肺大胃脾心小肠 膀胱包焦胆肝藏**

### 二、十二经脉名称

十二经脉名称是根据手足、阴阳、脏腑来命名的。**脏阴：腑阳。**

经气的盛强排列的:阴为太阴、少阴、厥阴，阳为阳明、太阳、少阳



### 三、表里关系，络属关系

肺大 胃脾 心小肠 膀胱 包焦 胆肝

### 四、十二经脉的分布规律

经气强弱： 强                      中                      弱

太阴 阳明    少阴 太阳                      厥阴 少阳  
(前缘)                      (后缘)                      (中缘)

分布规律：最弱最小的在中间 (太厥少 阳少太)

特殊 1、(小女孩 8 岁不听话)

正常情况：阴经分布

内踝尖上 8 寸以下 厥阴在前 肝经在前 (厥太少)

### 四、十二经脉的分布规律

特殊 2:胸腹部经脉由内——外的分布

	胸部	腹部	侧线
足少阴肾经	在胸部旁开前正中线2寸	在腹部旁开前正中线0.5寸	1
足阳明胃经	在胸部旁开前正中线4寸	在腹部旁开前正中线2寸	2
足太阴脾经	在胸部旁开前正中线6寸	在腹部旁开前正中线4寸	3
足厥阴肝经			4

### 五、循行走向与交接规律

#### 1、循行走向:

举起手:阴经从下向上, 阳经从上向下

手三阴:胸一手;

手三阳:手一头

足三阳:头一足

足三阴:足一腹(胸)



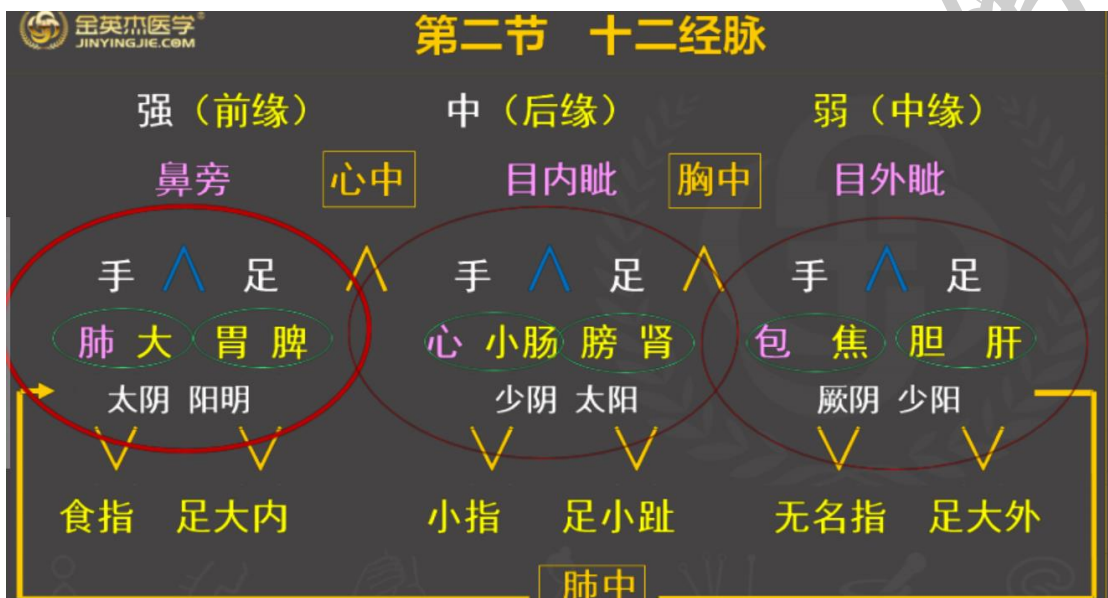
#### (2) 交接规律——阴阳经交接



#### (2) 交接规律——同名阳经交接

目外眦↓





第二节 十二经脉 (必考点 1)

- 1、考点一:十二经脉名称√
- 2、考点二:分布规律√
- 3、考点三:络属表里关系√
- 4、考点四:与脏腑器官的联络
- 5、考点五:十二经脉循行走向与交接规律、
- 6、考点六:气血循环流注

## 十二经脉与脏腑器官的联络

经脉名称	联络的脏腑	联络的器官
手太阴肺经	起于中焦, 属肺, 络大肠, 环循胃口	喉咙
手阳明大肠	属大肠, 络肺	入下齿中, 夹口、鼻
足阳明胃经	属胃, 络脾	起于鼻, 入上齿。环口平唇, 循喉咙
足太阴脾经	属脾, 络胃, 流注心中	夹咽, 连舌本, 散舌下
手少阴心经	属心, 络小肠, 上肺	夹咽, 系目系
手太阳小肠	属小肠, 络心, 抵胃	循咽, 至目内外眦, 入耳中, 抵鼻
足太阳膀胱	属膀胱, 络肾	起于目内眦, 至耳上角, 入络脑
足少阴肾经	属肾, 络膀胱, 上贯肝, 入肺中, 络心	循喉咙, 夹舌本
手厥阴心包	属心包, 络三焦	
手少阳三焦	属三焦, 络心包	系耳后, 出耳上角, 入耳中, 至目锐眦
足少阳胆经	属胆, 络肝	起于目锐眦, 下耳后, 入耳中, 出耳前
足厥阴肝经	属肝, 络胆, 夹胃, 注肺	过阴器, 连目系, 环唇内

## 第三节奇经八脉 (必考点 2)

督脉	“一源三岐”, 皆起于胞中, 同出会阴	调节全身阳经经气, 总督六阳经	“阳脉之海”
任脉		调节全身阴经经气, 总任六阴经	“阴脉之海” 任主胞胎
冲脉		1、与足少阴肾经相并上行, 环绕口唇 2、与任、督、足阳明等联系	“十二经脉之海” “血海” “五脏六腑之海”
带脉	起于肋下, 绕行腰间一周		约束纵行躯干诸经脉
阴维脉	阴维脉主一身之里, 调节一身阴经经气		阴阳维脉具有维系一身阴经和阳经的作用。
阳维脉	阳维脉主一身之表, 调节一身阳经经气		
阴跷脉	起于足跟外侧, 伴足太阳等经上行, 至目内眦与阴跷脉会合, 再沿足太阳经上额, 于项后会合足少阳经		调节肢体运动, 司眼睑开合 (司寤寐)
阳跷脉			

- 1、统率、主导作用
- 2、沟通、联络作用
- 3、蓄积、渗灌

## 第四节十五络脉

十二经脉和任、督二脉各自别出一络, 加上脾之大络, 总称十五络脉。

浮行于浅表部位的称为“浮络”, 络脉最小的分支称为“孙络”。



十五络脉分布			作用	临床意义
别络	分出	走向		
十二经脉	四肢肘膝关节以下本经络穴	相表里的经脉	沟通表里 补充经脉循行不足	可以通过络脉虚实病证和表里两经病变、诊察治疗疾病，如拔罐、针刺放血。
任脉	胸骨下鸠尾	散布于腹部	腹、背和全身经气，输布气血以濡养全身组织	
督脉	尾骨下长强	散布于头部、走向足太阳膀胱经		
脾的大络	腋下大包	散布于胸肋部		

### 第五节十二经别（助理不考）

十二经别是十二正经别行深入体腔的支脉

#### （一）十二经别的分布

离：十二经别多从四肢肘膝关节附近正经别出；

入：经过躯干深入体腔与相关的脏腑联系

出：再浅出体表上行头顶部；

合：经别与经脉在头顶部相合：阳经经别合于本经经脉，阴经经别合于其相表里的阳经经脉，汇合成六组，称为“六合”。

### 第六节十二经筋

#### （一）、十二经筋分布

十二经筋与十二经脉的外行路线基本一致，均起于四肢末端，上行于头面胸腹部

（向心性）。行于体表不入内脏。具有结、聚、散、络的特点每遇骨节部位则结聚于此，遇胸腹壁或入胸腹腔则散布于该部而成片但与脏腑无属络关系。

足三阳经筋结于面，足三阴经筋结于阴器（腹），手三阳经筋结于头，

手三阴经筋结于胸，足厥阴肝经除结于阴器处，还能总络诸筋。

## (二)、十二经筋的作用及临床意义

约束骨骼，利于关节屈伸活动，以保持人体正常的运动功能。经筋为病多属于筋肉方面的疾病和运动功能异常，如转筋、筋痛、弛纵、痹证、口眼歪斜、痿证等。针灸治疗经筋病多局部取穴，且多用燔针劫刺

## 第七节十二皮部（助理不考）

### (一)、十二皮部的分布

十二皮部的分布区域，是以十二经脉体表的分布范围为依据的，是十二经脉在皮肤上分属的部位，同时，皮部也是别络的分区，是络脉之气散布之所在。它同别络，特别是浮络有更密切的关系。

### (二)、十二皮部的作用及临床意义

- 1、抗御外邪，保卫机体。
- 2、反映病候，协助诊断。

## 第二章经络的作用和经络学说的临床应用

### (一) 经络的作用:

- 1、联系脏腑，沟通内外
- 2、运行气血，协调阴阳
- 3、抗御病邪，反映病候
- 4、传导感应，调整虚实

### (二)、经络学说的临床应用

诊断方面	分经辨证	如前额痛与阳明经有关；侧痛与少阳经有关；枕部痛与太阳经有关，颠顶痛与足厥阴经有关
治疗方面	指导针灸治疗	循经取穴：上病下取，下病上取，中病旁取；左右交叉；前后对取；又如胃痛近取中脘，远取足三里、梁丘；胁痛循经-阳陵泉、太冲；《四总穴歌》“肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收”
	指导药物归经	如治头痛：太阳经-羌活；少阳经-柴胡



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌

致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 | 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM