



直播学院

2021 中西医执业 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

白话

笔记内容:

直播习题

适用考生:

直播学员

上课教师:

王博直播课 核心考点精讲

上课时间:

2020年12月19日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课视频

金英杰直播学院  
专属内部资料

金英杰直播  
智慧学习“医”学就会

# 金英杰直播学院

中医/中西医专业

中药学 5

直播笔记

整理教辅:白芷

2020年12月19日

## 第十三章 理气药

### 理气药的功效、主治病证、使用注意事项

1. 功效: 理气健脾、疏肝解郁、理气宽胸、行气止痛、破气散结
2. 主治:
  - (1) **脾胃气滞**: 脘腹胀痛、暖气吞酸、恶心呕吐、大便失常
  - (2) **肝气郁结**: 胁肋胀痛、疝气疼痛、乳房胀痛、月经不调
  - (3) **肺气壅滞**: 胸闷胸痛、咳嗽气喘
3. 使用注意事项: 易耗气伤阴, 故气阴不足者忌用。

### 第二节 具体药物

#### 1. 陈皮——肺、脾

【功效】理气健脾, 燥湿化痰。

【应用】

- (1) 脾胃气滞证: **寒湿中阻**之气滞最宜。
- (2) 呕吐、呃逆。
- (3) 湿痰、寒痰咳嗽。治**痰湿咳喘之要药**。
- (4) 胸痹。

#### 2. 青皮

【功效】疏肝破气, 消积化滞。

【主治病证】

- (1) **肝郁气滞**证。
- (2) 食积气滞。
- (3) 脘腹胀痛。

(4) 癥瘕积聚

(5) 久疟痞块。(肝脾肿大)

3. 枳实

【功效】破气消积,化痰散痞。

(1) 胃肠积滞、湿热泻痢

(2) 胸痹、结胸:胸中满闷、疼痛

(3) 气滞胸胁疼痛

另:治脏器下垂★。

青皮:疏肝破气

枳实:破气

4. 木香

【功效】行气止痛,健脾消食。

【应用】

(1) 脾胃气滞证:为行气止痛(气滞腹痛)之要药——生用(行气)。

(2) 泻痢里急后重。治湿热泻痢里急后重之要药——煨用(止泻)。

(3) 腹痛、胁痛、黄疸、疝气疼痛。

(4) 胸痹。

陈皮:健脾化痰

木香:健脾止痛

5. 沉香(助理不考)

【功效】行气止痛,温中止呕,纳气平喘★。

【应用】

(1) 寒凝气滞,胸腹胀痛

(2) 胃寒呕吐。

(3) 虚喘证。

6. 川楝子

【功效】疏肝泄热，行气止痛，杀虫。

【主治病证】

(1) 肝郁化火诸痛证。（一贯煎）

(2) 虫积腹痛。

(3) 头癣、秃疮。

7. 乌药——乌黑

【功效】行气止痛，温肾散寒。

【主治病证】寒凝气滞胸腹诸痛证、尿频遗尿（肾阳虚）

8. 荔枝核（助理不考）了解

【功效】行气散结，祛寒止痛。（吃荔枝上火）

9. 香附 气病+妇科病

【功效】疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。

【应用】

(1) 肝郁气滞痛证（胁痛、腹痛）：为疏肝解郁，行气止痛的要药。

(2) 月经不调、痛经、乳房胀痛。为妇科调经之要药（香附、茜草）

(3) 气滞腹痛。

10. 佛手

【功效】疏肝理气，和胃止痛，燥湿化痰。

肝 脾 肺

## 11. 薤白

【功效】**通阳散结**，行气导滞。

【应用】**胸痹**心痛；脘腹痞满胀痛，泻痢里急后重。

## 12. 檀香（略）

【功效】行气温中，开胃止痛。

## 13. 大腹皮（一肚子汽水）

【功效】行气宽中，利水消肿。

槟榔共性

理气药配伍意义（常用药对）

配伍	意义	代表方剂
陈皮+半夏	行气化痰燥湿，适用于咳嗽痰多、色白易咳、胸膈痞闷、肢体困重之湿痰证	二陈汤
枳实+白术	消补兼施，既补气健脾，又行气消积祛湿。适用于脾虚气滞，夹积夹湿，饮食停聚，脘腹胀满，大便不爽	
薤白+瓜蒌	通阳行气，上开胸痹，下行气滞，清肺化痰，散结止痛。适用于痰浊闭阻、胸阳不振之 <b>胸痹</b>	瓜蒌薤白白酒汤 瓜蒌薤白半夏汤 枳实薤白桂枝汤

理气药

1. 陈皮: 理气**健脾**，燥湿化痰（**黄入脾**）
2. 青皮: **疏肝破气**，消积化滞（**青入肝**）
3. 枳实: 破气消积，**化痰散痞**（**口对口**）
12. 檀香: 行气温中，开胃**止痛**（**膻中**）
5. 沉香: 行气**止痛**，温中止呕，**纳气平喘**（助理不考）
4. 木香: 行气**止痛**，健脾消食

9. 香附: 疏肝解郁, 理气宽中, 调经止痛
7. 乌药: 行气止痛, 温肾散寒
10. 佛手: 疏肝理气, 和胃止痛, 燥湿化痰
6. 川楝子: 疏肝泄热, 行气止痛, 杀虫 (苦楝皮: 杀虫、疗癣)
8. 荔枝核: 行气散结, 祛寒止痛。 (助理不考)
11. 薤白: 通阳散结, 行气导滞。
13. 大腹皮: 行气宽中, 利水消肿。

#### 第十四章 消食药

炒三仙、焦三仙

1. 山楂 【功效】消食健胃, 行气散瘀, 化浊降脂  
【应用】消肉食积滞。炒用止泻止痢, 血瘀证, 高脂血症
2. 神曲 【功效】消食和胃。  
【主治病证】助金石药消化。
3. 麦芽 【功效】行气消食, 健胃开胃, 回乳。  
【主治病证】米面薯蓣食滞, 断乳、乳房胀痛。  
【用法】生麦芽——消食健胃; 炒麦芽——回乳消胀。(哺乳期不宜使用)
4. 稻芽 (助理不考)  
【功效】消食和中, 健脾开胃。
5. 莱菔子  
【功效】消食除胀, 降气化痰 冬吃萝卜夏吃姜  
【应用】(1) 食积气滞: 消食化积之中, 尤善行气消胀。  
(2) 咳喘痰多, 胸闷食少: 尤宜治喘咳痰壅, 胸闷兼食积。

莱菔子配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
莱菔子+ 紫苏子、芥子	温肺化痰，降气止咳平喘，消食除胀通便。 适用于痰壅气逆食滞证、寒痰喘咳、食积便秘	三子养亲汤

## 6. 鸡内金

【功效】消食健胃,固精止遗,通淋化石。

【应用】

- (1) 饮食积滞,小儿疳积。
- (2) 肾虚遗精、遗尿。
- (3) 砂石淋证,胆结石(金钱草、鸡内金)

### 消食药

1. 山楂: 消食健脾,行气散瘀,化浊降脂
2. 神曲: 消食和胃
3. 麦芽: 行气消食,健胃开胃,回乳
4. 稻芽: 消食和中,健脾开胃(助理不考)
5. 莱菔子: 消食除胀,降气化痰
6. 鸡内金: 消食健胃,固精止遗,通淋化石

## 第十五章 驱虫药

### 1. 驱虫药的配伍方法

无论有无便秘,多与泻下药同用,利虫体排出。

### 2. 驱虫药的使用注意事项

- (1) 空腹时服用
- (2) 发热或腹痛剧烈,暂时不宜驱虫,症状缓解后再行施用驱虫药。



### 1. 使君子（助理不考）

【功效】杀虫**消积**。

【主治病证】蛔虫、蛲虫、**小儿疳积**

【用法用量】小儿每岁**1~1.5**粒，1日总量不超过**20**粒。

【使用注意】

(1) 不宜大量服（呃逆、眩晕、呕吐、腹泻）。

(2) **忌与热茶**同服。

### 2. 苦楝皮（助理不考）

【功效】**杀虫，疗癣**。

【主治病证】蛔虫病，钩虫病，蛲虫病；**疥癣，湿疮**。

### 3. 槟榔（**虫积气水疴**）

【功效】杀虫，**消积，行气，利水**（大腹皮共性），**截疟**。

【应用】

(1) 肠道寄生虫病：广谱，**姜片虫**等，对**绦虫**疗效最佳。

(2) 食积气滞，**泻痢后重**。

(3) 水肿，**脚气肿痛**。

(4) 疟疾。

【用法用量】（助理不考）**生用力佳，炒用力缓**；

**焦槟榔**——食滞不消、泻痢厚重。

### 4. 雷丸（助理不考）

【功效】**杀虫消积**

【用法用量】**入丸、散剂，饭后温开水调服（怕高温）**

## 5. 榧子 (助理不考)

【功效】杀虫消积，润肠通便，润肺止咳。

## 驱虫药

4. 槟榔: 杀虫消积，行气，利水，截疟（绦虫最佳，姜片虫）（大腹皮）

1. 使君子: 杀虫消积（蛔虫、蛲虫）（助理不考）

4. 雷丸: 杀虫消积(助理不考)

5. 榧子: 杀虫消积，润肠通便，润肺止咳。（助理不考）

2. 苦楝皮: 杀虫疗癣（蛔虫病，钩虫病，蛲虫病）(助理不考)

止血药	
凉血止血药	血热妄行出血
化瘀止血药	瘀血内阻、血不循经
收敛止血药	虚性出血：粘、炭、补虚
温经止血药	虚寒出血
活血化瘀药	
活血止痛药	气滞血瘀所致疼痛：头痛、胸胁痛、痛经、产后腹痛、痹痛、跌打损伤
活血调经药	活血祛瘀：淤血痛、癥瘕、跌打损伤、疮痈肿毒 调经：月经不调、痛经、闭经、产后瘀滞腹痛
活血疗伤药	跌打损伤、骨折筋损、金疮出血
破血消癥药	淤血程度重：症瘕积聚、血瘀经闭、偏瘫
清热药-清热凉血药	热入营血（绦、发斑、心烦神昏、出血）——血分实热
补虚药-补血药	心肝血虚：面色萎黄、唇爪苍白、眩晕耳鸣、心悸怔忡、失眠健忘、月经量少色淡

## 第十六章 止血药

各类止血药的选择使用、配伍方法

1. 血热妄行出血——凉血止血药
2. 瘀血内阻、血不循经——化瘀止血药
3. 虚寒性出血——温经止血药、收敛止血药
4. 气虚出血——收敛止血药

5. 下部出血（便血、崩漏）——配升举之品；

上部出血（衄血、吐血）——配降气之品

下血必升举，吐衄必降气

### 止血药的使用注意事项

凉血止血药和收敛止血药，易凉遏敛邪，有止血留瘀之弊，故出血兼有瘀滞者不宜单独使用。

止血药	
凉血止血药	小蓟、大蓟、地榆、槐花、侧柏叶、白茅根
化瘀止血药	三七、茜草、蒲黄、降香
收敛止血药	白及、仙鹤草、棕榈炭、血余炭
温经止血药	艾叶、炮姜

## 第二节 凉血止血药

大蓟 VS 小蓟

1. 小蓟【功效】凉血止血，散瘀解毒消痈。【应用】血热出血、热毒痈肿
2. 大蓟【功效】凉血止血，散瘀解毒消痈。【应用】血热出血、热毒痈肿

区别

大蓟——吐血、咳血、崩漏

小蓟——尿血、血淋（小便）

3. 地榆

【功效】凉血止血，解毒敛疮。

【应用】

- (1) 血热出血。尤宜下焦血热的便血、痔血、血痢、崩漏。
- (2) 烫伤、湿疹、疮疡痈肿。为治水火烫伤之要药。

【使用注意】大面积烧伤不宜使用,以防中毒性肝炎。

#### 4. 槐花

【功。效】凉血止血,清肝泻火。

【主治病证】血热出血;肝热目赤,头痛眩晕。

【用法】(助理不考)止血——炒炭用,清热泻火——生用。

#### 5. 侧柏叶

【功效】凉血止血,化痰止咳,生发乌发。

(与女贞子、首乌固肾、乌须、明目说法不同)

【应用】血热出血、肺热咳嗽、血热脱发、“须发早白(血热)

生僻的化痰止咳药:车前子、虎杖、侧柏叶

#### 6. 白茅根

【功效】凉血止血,清热利尿。

【主治病证】血热出血证;水肿、热淋、黄疸;胃热呕吐、肺热咳嗽。

白茅根 VS 芦根 (助理不考)

共同点: 清热利尿

不同点: 白茅根——凉血止血

芦根——清热生津

凉血止血药

1. 小蓟: 凉血止血, 散瘀解毒消痈

2. 大蓟: 凉血止血, 散瘀解毒消痈

3. 地榆: 凉血止血, 解毒敛疮

4. 槐花: 凉血止血, 清肝泻火

5. 侧柏叶: 凉血止血, 化痰止咳, 生发乌发

6. 白茅根: 凉血止血, 清热利尿, 清肺胃热

### 第三节 化瘀止血药

#### 1. 三七

【功效】散瘀止血, 消肿定痛。

【应用】

(1) 出血: 止血不留瘀, 化瘀不伤正。为治体内外出血之佳品。

(2) 跌打损伤, 瘀滞肿痛: 伤科要药, 跌打损伤、筋骨折伤、淤血肿痛首选

#### 2. 茜草(欠、多管闲事) (茜茜)

【功效】凉血, 祛瘀, 止血, 通经。

【应用】

(1) 出血: 血热夹瘀出血尤为适宜。

(2) 妇科调经要药(香附、茜草)

#### 3. 蒲黄

【功效】止血, 化瘀, 通淋。

【主治病证】出血证;瘀血痛证(与五灵脂相须);血淋尿血。

【用法用量】包煎。

止血——炒用(蒲黄炭) 注: 失笑散-淤血疼痛证

化瘀、利尿——生用(生蒲黄)

#### 4. 降香(助理不考)

【功效】化瘀止血, 理气止痛。

配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
三七+白及	三七化瘀止血，白及收敛止血（防白及止血留瘀） 可用于各种出血，尤用于咳血、吐血等肺胃出血	
蒲黄+五灵脂	化瘀止血，活血止痛——相须 用于瘀血内阻，血不归经之出血及胸腹、腕腹血瘀诸痛	失笑散

### 化瘀止血药

1. 三七: 散瘀止血，消肿定痛(止血要药、伤科要药)
2. 茜草: 祛瘀，止血，凉血，通经
3. 蒲黄: 化瘀，止血，通淋
4. 降香: 化瘀，止血，理气止痛（助理不考）

### 第四节 收敛止血药（粘、炭、补）

1. 白及（粘唧唧）

【功效】收敛止血，消肿生肌。

【应用】

- (1) 出血证。肺、胃出血证。（咳血、吐血、柏油样便）
- (2) 痈肿疮疡，手足被裂，水火烫伤。

2. 仙鹤草（脱力草）

【功效】收敛止血，止痢，截疟，解毒，补虚。

【主治病证】出血;腹泻，痢疾;疟疾;疮疗痈肿、阴痒带下;脱力劳伤

止痢+截疟（一鸭一鹤）

### 3. 棕榈炭（助理不考）

【功效】收敛**止血**。

【主治病证】**出血**

### 4. 血余炭

【功效】收敛**止血**，**化痰**，**利尿**。

【主治病证】**出血**；**小便不利**。

### 收敛止血药

1. 白**及**：收敛止血，**消肿生肌**

2. 仙鹤草：收敛止血，**止痢**，**截疟**，**解毒**，**补虚**

4. 血余炭：收敛止血，**化痰**，**利尿**

3. 棕榈炭：收敛止血（助理不考）

### 第五节 温经止血药

#### 1. 艾叶

【功效】温经止血，**散寒调经**，**祛湿止痒**（外用）

【应用】（**温经散寒安胎**）

(1) **出血**：**温经止血**要药。

(2) **少腹冷痛**，**经寒不调**、**宫冷不孕**：为治疗妇科**下焦虚寒**或**寒客胞宫**之要药。

(3) **皮肤瘙痒**。

另，捣绒制成艾条、艾柱——**温煦气血**，**透达经络**

#### 2. 炮姜

【功效】温经止血，**温中止痛**。（**中焦**）

生姜: 辛温解表

干姜: 温中散寒、回阳通脉、温肺化饮

炮姜: 温经止血

温经止血药

1. 艾叶: 温经止血, 散寒调经, 祛湿止痒 (外用)

2. 炮姜: 温经止血, 温中止痛

### 第十七章 活血化瘀药

活血化瘀药性能特点、功效、主治病证

1. 性味: 辛、苦、温

2. 主治病证

(1) 诸痛

(2) 症痕积聚

(3) 中风

(4) 关节痹痛

(5) 跌扑损伤

(6) 疮疡肿痛

(7) 妇科月经病、产后腹痛

#### 活血化瘀药

活血止痛药	川芎、延胡索、郁金、姜黄、乳香、没药、五灵脂
活血调经药	丹参、红花、桃仁、益母草、牛膝、鸡血藤、王不留行、泽兰
活血疗伤药	土鳖虫、苏木、自然铜、骨碎补、血竭
破血消癥药	莪术、三棱、水蛭、穿山甲



## 第二节 活血止痛药（气滞血瘀所致疼痛）

头痛、胸胁痛、痛经、产后腹痛、痹痛、跌打损伤

### 1. 川芎——上蹿下跳

【功效】活血行气，祛风止痛。

【应用】

(1) 血瘀气滞痛证。活血行气，为“血中气药”

“下调经水，中开郁结”，为妇科要药。

(2) 头痛、风湿痹痛。“上行头目”，为治头痛的要药。

“头痛不离川芎”（头痛：风寒、风热、风湿、血虚、血瘀）

### 2. 延胡索（止疼片）

【功效】活血，行气，止痛。

【应用】气血瘀滞诸痛证。

能“行血中气滞，气中血滞”“专治一身上下诸痛”。

【用法】煎服、研粉吞服（延胡索粉）

### 3. 郁金——活血+郁对心肝金对黄

【功效】活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。

【应用】

(1) 气滞血瘀痛证。

(2) 热病神昏，癫痫，癲狂。

(3) 血热出血证。

(4) 肝胆湿热证：湿热黄疸、胆石症。

配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
郁金+石菖蒲	化湿豁痰，清心开窍。 适用于痰火或湿热蒙蔽清窍之神昏、癫狂、癫痫	

## 4. 姜黄

【功效】破血行气，通经止痛。

【主治病证】气滞血瘀痛证、风湿痹痛。

## 5. 乳香【功效】活血定痛，消肿生肌。（气滞血瘀诸痛）

## 6. 没药【功效】散瘀定痛，消肿生肌。（助理不考）

## 7. 五灵脂（助理不考）

【功效】活血止痛，化瘀止血——活血化瘀药【用法】包煎。

## 五灵脂 VS 三七

五灵脂【功效】活血止痛，化瘀止血——活血化瘀药

三七【功效】化瘀止血，活血止痛——止血药

## 活血止痛药

1. 川芎：活血行气，祛风止痛

2. 延胡索：活血行气，止痛

3. 郁金：活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄

4. 姜黄：破血行气，通经止痛

5. 乳香：活血定痛，消肿生肌

6. 没药：散瘀定痛，消肿生肌（助理不考）

7. 五灵脂：活血止痛，化瘀止血（助理不考）。

### 第三节 活血调经药

活血祛瘀：淤血痛、癥瘕、跌打损伤、疮痍肿毒

调经：月经不调、痛经、闭经、产后瘀滞腹痛

#### 1. 丹参——内、外、妇科疾病

【功效】活血祛瘀,通经止痛,清心除烦,凉血消痈。

【应用】

##### (1) 月经不调,闭经痛经,产后瘀滞腹痛

“一味丹参散,功同四物汤(营血虚滞)”：祛瘀生新不伤正。

##### (2) 血瘀心痛、腕腹疼痛、瘰疬积聚、跌打损伤、风湿痹证。

(3) 热病烦躁神昏,心悸失眠。

(4) 疮痍肿毒。

#### 2. 红花

【功效】活血通经,祛瘀止痛。

【应用】

(1) 血滞经闭、痛经、产后瘀滞腹痛。

(2) 癥瘕积聚。

(3) 胸痹心痛、血瘀腹痛、胁痛。

(4) 跌打损伤,瘀滞肿痛。

(5) 瘀滞斑疹色暗。

#### 3. 桃仁

【功效】活血祛瘀,润肠通便,止咳平喘★

【应用】

- (1) 瘀血阻滞诸证。
- (2) 肺痈，肠痈。
- (3) 肠燥便秘。
- (4) 咳嗽气喘。

### 红花 VS 桃仁

红花【功效】活血通经，祛瘀止痛。

桃仁【功效】活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘

苦杏仁【功效】降气止咳平喘，润肠通便

### 4. 益母草

【功效】活血调经，利尿消肿，清热解毒。

【应用】

- (1) 为妇产科要药。
- (2) 水肿，小便不利。
- (3) 跌打损伤、疮痈肿毒、皮肤瘾疹（治风先治血，血行风自灭）

### 5. 牛膝（水牛干劲足）

【功效】逐瘀通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引火（血）下行。

生用

酒炙

生用

【应用】引火（血）下行（引药下行：佐——引经药）

- (1) 肝阳上亢：头痛、眩晕
- (2) 胃火上炎：牙龈肿痛、口舌生疮
- (3) 气火上逆、迫血妄行：吐血、衄血

配伍意义（常用药对）		
配伍	意义	代表方剂
牛膝+苍术、黄柏	善走下焦，燥湿清热力强 用治下焦湿热之足膝肿痛、痿软无力及湿疹、湿疮	三妙丸

#### 6. 鸡血藤

【功效】活血补血，调经止痛，舒筋活络。

#### 7. 王不留行【功效】活血通经，下乳消痈，利尿通淋。（助理不考）

#### 8. 泽 兰【功效】活血调经，祛瘀消痈，利水消肿。（助理不考）

#### 活血调经药

1. 丹 参: 活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈

2. 红 花: 活血通经，祛瘀止痛

3. 桃 仁: 活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘

4. 益母草: 活血调经，利尿消肿，清热解毒

5. 牛 膝: 逐瘀通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引火（血）下行

6. 鸡血藤: 活血补血，调经止痛，舒筋活络

7. 王不留行: 活血通经，下乳消痈，利尿通淋（助理不考）

8. 泽 兰: 活血调经，祛瘀消痈，利水消肿（助理不考）

#### 第四节 活血疗伤药

1. 土鳖虫【功效】破血逐瘀，续筋接骨。

4. 骨碎补【功效】活血止痛，补肾强骨，外用消风祛斑。

2. 苏 木【功效】活血祛瘀，消肿止痛。（助理不考）

3. 自然铜【功效】散瘀止痛，续筋接骨。（助理不考）

5. 血 竭【功效】活血定痛，化瘀止血，生肌敛疮（结痂）（助理不考）

## 第五节 破血消癥药

1. 莪 术【功效】破血行气，消积止痛。血瘀、食积重症
2. 三 棱【功效】破血行气，消积止痛。
3. 水 蛭【功效】破血通经，逐瘀消癥。
4. 穿山甲【功效】活血消癥，通经下乳，消肿排脓，搜风通络（助理不考）



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌  
致力于建立完整的医学服务产业链



金牌直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-8392 客服热线/咨询电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区医学清园甲10号金英杰大厦22层



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

