

封

面

:



2020 中医 执业（助理）医师考试

王牌直播

核心考点精学笔记

◆ 核心考点

◆ 习题跟踪

◆ 名师精讲

◆ 重难剖析



金英杰独家资料（电子版）

金英杰直播学院

中医/中西医专业

中医方剂学 1

直播笔记

整理教辅:冬虫

2019年12月29日

方剂学总论

汗、吐、下、和、温、清、消、补

- 方剂与治法的关系可以概括为“方从法出”。
- 二、常用治法：汗和下消吐清温补
- 1.汗法 汗法主要适用于外感六淫之邪所致的表证。
- 2.和法 通过和解或调和以祛邪愈病的一种治疗方法。和法主要有**和解少阳、透达膜原、调和肝脾、疏肝和胃、分消上下、调和肠胃、表里双解**等。
- 3.下法 适用于胃肠有**实邪阻结**，大便不通，或泄泻不爽，以及瘀血、结痰、积水肿胀等证。
- 4.消法 通过**消食导滞，软坚散结**使体内气、血、痰、水、食、虫等积聚而成的有形实结缓消渐散的一种治疗方法。
- 5.吐法 极易损伤胃气，所以非**实邪壅塞**且病势急剧者不宜使用。体虚、新产和孕妇，即使有**实邪壅塞**，亦须慎用。
- 6.清法 适用于**火热或热毒在里**所致的各种病证。
- 7.温法 通过**温里、祛寒、回阳**等治疗各种寒证的方法。
- 8.补法 补法一般是在**气、血、阴、阳不足且无邪实**的情况下使用的，以免闭门留寇，但扶正又可祛邪。
- 一、方剂的组成原则
- 方剂的组成方法有**君臣佐使配伍、气味配伍、升降开阖配伍**等。其中，**君臣佐使配伍**的方法是：
 - 1. 君药
 - 即针对主病或主证起**主要治疗作用**的药物。

- (但在任何方剂组成中, **君药不可缺少, 但用量未必最大**)
- 2. 臣药: 有两种意义。
 - (1) **辅助君药**加强治疗主病或主证的药物。
 - (2) 针对主要**兼病或证**起主要治疗作用的药物
- **佐药:**
 - (1)佐助药--配合君、臣药以加强治疗作用, 或直接治疗次要兼证
 - (2)佐制药--用以消除或减弱君、臣药的毒
 - (3)反佐药--病重邪甚时,为防止拒药, 配用的与君药性质相反而又能

在治疗中起相成作用的药

4. 使药

有两种意义。

- (1) **引经药**, 即能引方中诸药至特定病所的药物。
- (2) **调和药**, 即具有调和方中诸药作用的药物。

二、方剂的变化形式

1. 药味增减的变化 (随证加减) :

运用前提: **主证不变, 君药不变**

“麻黄汤和三拗汤”

2. 药量增减的变化 :

运用前提: 组成方剂的**药物不变**

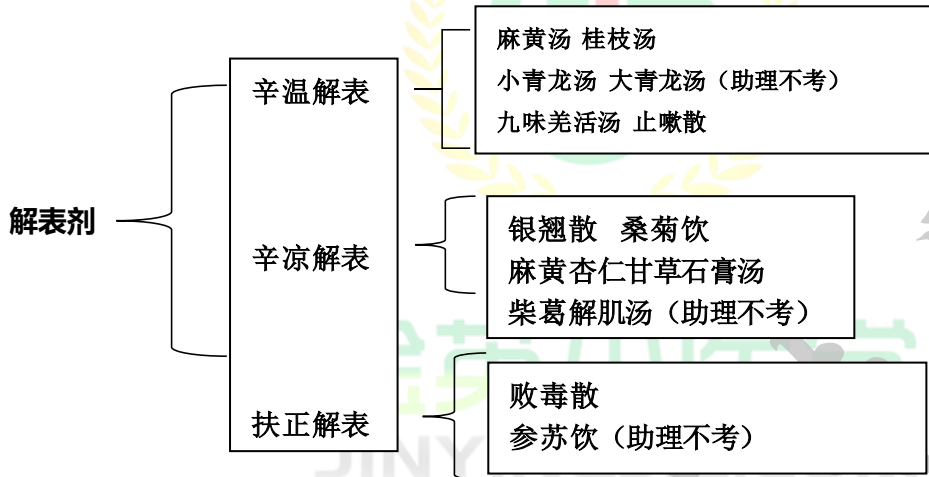
四逆汤、通脉四逆汤; 小承气汤、厚朴三物汤。

3. 剂型更换的变化 :

运用前提: 原则组成方剂的**药物及其配伍用量比例不变**

理中丸、人参汤。

第一章 解表剂 (占分较高)



第一节 辛温解表

麻黄汤

组成: 麻黄 (三两)、桂枝、杏仁、炙甘草

功用: 发汗解表, 宣肺平喘 (最后两字-平喘-秒杀)

主治: 外感风寒表实证。恶寒发热, 无汗而喘, 脉浮紧。

麻黄 散卫分之郁 发散表邪

桂枝 解营分之滞 促进发汗

杏仁 降气 与麻黄一宣一降

炙甘草 佐使药 制约麻黄峻烈之性、调和麻黄桂枝杏仁的升降

桂枝汤

组成: 桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣 桂枝汤少老枣姜

功用: 解肌发表, 调和营卫

主治：外感风寒表虚证。头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，脉浮缓。

1.营卫同治、阴阳同调

2.散中有收、汗中寓补-----桂枝 卫 芍药 营

3.汗出有源

桂枝汤 桂枝：白芍=1:1 调和营卫

麻黄汤 VS 桂枝汤

【主治】症见恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【主治】头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱。

小青龙汤

组成：麻黄、芍药、细辛、干姜、甘草、桂枝、五味子、半夏

功用：解表散寒，温肺化饮

主治：外寒里饮证（寒包水）。恶寒发热，头身疼痛，无汗，喘咳，痰多而稀，或痰

饮咳喘，不得平卧，或身体疼重，头面四肢浮肿，舌苔白滑，脉浮。

表里同治，散收并用

治疗外感风寒，寒饮内停喘咳的常用方

【配伍意义】温化寒饮的固定配伍：姜辛五味法。

散中寓收：五味子、芍药

大青龙汤（助无）

组成：麻黄 桂枝 甘草 杏仁 石膏 生姜 大枣

（麻黄汤+石膏+生姜，大枣）

功能：发汗解肌 兼清里热

主治：外感风寒，里有郁热证，恶寒发热，头身疼痛，无汗，烦躁口渴，脉浮紧

对比 与麻黄汤相比 倍用了麻黄 炙甘草

九味羌活汤

组成：羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、生地黄、黄芩、甘草 (组成常考)

功效：发汗祛湿，兼清里热。

主治：外感风寒湿邪，内有蕴热证。恶寒发热，肌表无汗，头痛项强，

肢体酸楚疼痛，口苦微渴，舌苔白或微黄，脉浮

分经论治：

羌活：太阳头痛 后脑至颈部

白芷：阳明头痛 前额

黄芩：少阳头痛 两侧

川芎：厥阴头痛 巅顶 (少阳)

细辛：少阴头痛 颊中

苍术：太阴头痛

九味羌活汤

--外感风寒湿，内有蕴热

小青龙汤

--外寒里饮

大青龙汤

--外感风寒，兼有郁热

止嗽散（助理不要求）

组成：桔梗、荆芥、紫菀、百部、白前、甘草、陈皮

功用：宣利肺气，疏风止咳

主治：风邪犯肺证。咳嗽咽痒，或微有恶寒发热，舌苔薄白，脉浮缓。外感风寒经服宣肺药后，而咳仍不止者，亦颇适宜。

君--紫菀、百部--止咳化痰

臣--桔梗开宣肺气

--白前降气化痰

辛凉解表

银翘散★ ★

组成：连翘、银花、桔梗、薄荷、牛蒡子、竹叶、生甘草、荆芥穗、

淡豆豉、鲜芦根

功用：辛凉透表，清热解毒

主治：温病初起。发热无汗，或有汗不畅，微恶风寒，头痛口渴，咳

嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

君--银花、连翘--疏散风热，清热解毒

臣--牛蒡子、薄荷--疏散风热，清利头目，解毒利咽—

--荆芥穗、淡豆豉辛温发散，开皮毛而逐邪

佐--桔梗、竹叶、芦根桔梗利咽，竹叶、芦根清热生津

使--生甘草调和诸药，护胃安中

- 银翘散--**辛凉平剂**
- 桑菊饮--**辛凉轻剂**
-

桑菊饮★ ★

组成：桑叶、菊花、连翘、薄荷、杏仁、桔梗、生甘草、苇根

功用：疏风清热，宣肺止咳 -常考

主治：风温初起，表热轻证。但咳，身热不甚，口微渴，脉浮数。

君--桑叶--疏散上焦风热，且善走肺络，能清宣肺热而止咳嗽

--菊花--辛甘性寒，疏散风热，清利头目而肃肺

- 臣--薄荷--薄荷疏散风热，以助君药解表之力
- --杏仁、桔梗--杏仁肃降肺气；桔梗开宣肺气---一宣一降
- 佐--连翘、芦根--连翘透邪解毒，芦根清热生津，宣降肺气常用组合
- 使--生甘草--调和诸药
- **桑菊饮、银翘散共同药：草根梗翘+薄荷。**

桑菊饮 VS 银翘散

- **风温初起。**
- **温病初起。**
- **但咳，身热不甚，口微渴，脉浮数。**
- **发热，微恶风寒，头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数。**

【功用】疏风清热，宣肺止咳。

【功用】辛凉透表，清热解毒。

麻黄杏仁甘草石膏汤

功用：辛凉疏表，清肺平喘-常考

主治：外感风邪，邪热壅肺证。身热汗出，喘咳气急，甚则鼻煽，口渴，舌苔薄白或薄黄，脉浮数。

麻黄与石膏 相制为用

麻黄：石膏=1：2

君--麻黄--开宣肺气以平喘，开腠解表以散邪

--石膏--清泻肺热以生津，辛散解肌以透邪

臣--杏仁--降肺气，平喘咳

佐使--炙甘草益气和缓，调和诸药

凉重剂：麻杏石甘汤、白虎汤

柴葛解肌汤（助理不要求）

组成：柴胡、葛根、羌活、白芷、芍药、桔梗、生姜、大枣、甘草、

黄芩、石膏

功用：解肌清热

主治：外感风寒，郁而化热证。恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，

目疼鼻干，心烦不眠，咽干耳聋，眼眶痛，舌苔薄黄，脉

浮微洪。恶寒渐轻，身热增盛

（桂枝汤：解肌发表---中药学只有葛根、桂枝解肌）

柴葛解肌汤 vs 大青龙汤

【主治】感冒风寒，郁而化热证。恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，目疼鼻干，心烦不眠，咽干耳聋，眼眶痛，舌苔薄黄，脉浮微洪。

【主治】外感风寒，里有郁热证。恶寒发热，头身疼痛，无汗，烦躁，口渴，脉浮紧。

扶正解表

败毒散☆☆

组成：柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、桔梗、茯苓、人参、
甘草（生姜 薄荷）

功用：散寒祛湿，益气解表。

主治：气虚，外感风寒湿表证。憎寒壮热，头项强痛，肢体酸痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，舌淡苔白，脉浮而按之无力

【特点】俞嘉言治疗外邪陷里而成之痢疾初起，意即疏散表邪，表气疏通，里滞亦除，其痢自止--“逆流挽舟”

参苏饮（助理不要求）

组成：人参、紫苏叶、干葛、橘红、半夏、前胡、茯苓、桔梗、枳壳、木香、甘草

功用：益气解表，理气化痰。

主治：气虚外感风寒，内有痰湿证。恶寒发热，头痛，鼻塞，咳嗽痰白，胸脘满闷，倦怠无力，气短懒言，苔白脉弱

憎寒壮热——人参败毒散=憎寒壮热+脉浮无力

——防风通圣散（助无）=憎寒壮热+便秘、实热

败毒散 VS 参苏饮

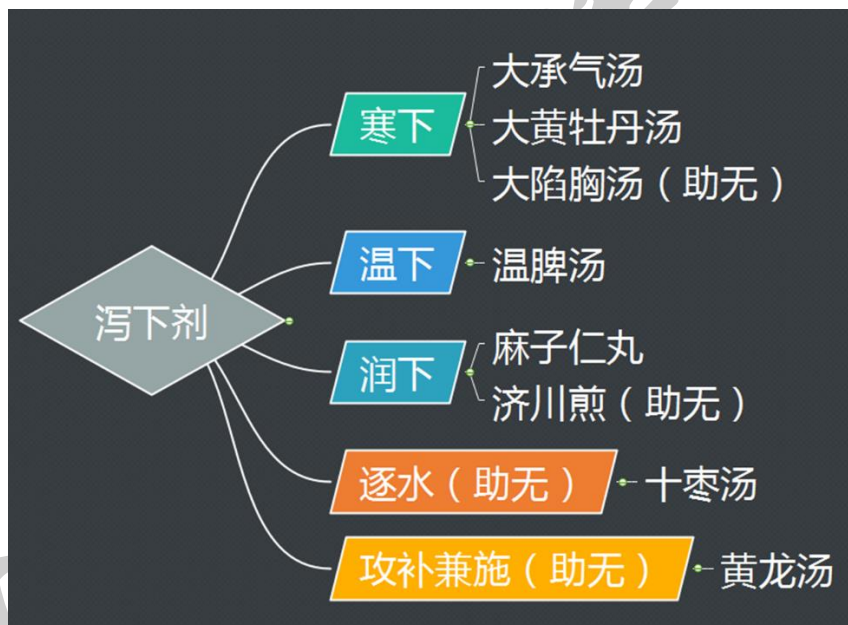
【功用】散寒祛湿，益气解表。

【主治】头项强痛，肢体酸痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，舌淡苔白，脉浮而重取无力。

【功用】益气解表，理气化痰。

【主治】恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰多，胸脘满闷，倦怠无力，气短懒言，苔白脉弱

第二章 泻下剂



寒下

大承气汤

组成：大黄 (实) 厚朴 (满) 枳实 (痞) 芒硝 (燥)

功用：峻下热结。

主治：1、阳明腑实证。大便不通，腹痛拒按，甚至潮热 (下午 3—5 时) 谵语，舌苔黄燥起刺，或焦黑燥裂，脉沉实。

2、热结旁流证。下利清水，脐腹疼痛，按之坚硬有块，口舌干燥，脉滑实。

3、热厥、痉病、发狂等由里热实证所致者

- 治疗阳明腑实证的基础方，又是寒下法的代表方。
- 以 **痞、满、燥、实**四证及苔黄、脉实为主要依据
- 【特点】（1）“通因通用” ---热结旁流
- 2 “寒因寒用” ---热厥，四肢厥冷为假象， **里实热结是本质。**
- （3）“釜底抽薪，急下存阴”。
- 【煎服方法】 **后下大黄，芒硝溶服。**
- 【对比方剂】
- 大承气汤：痞、满、燥、实。 ---**峻下剂。**
- 小承气汤：痞、满、 **实。**（去芒硝） ---**轻下剂。**
- 调胃承气汤： **燥、实。**（硝黄+甘草） ---**缓下剂。**

大黄牡丹汤

【功用】泻热破瘀，散结消肿。

【主治】湿热郁滞之**肠痈初起**证。右少腹疼痛拒按，按之即痛如淋，小便自调，或善屈右足，牵引则痛剧，或时时发热，身汗恶寒，舌苔薄腻而黄，脉滑数。

【组成】大黄 牡丹皮 桃仁 冬瓜子 芒硝。

大陷胸汤（助理不考）

【功用】泻热逐水。

【主治】**水热互结之结胸证**。心下痛，按之石硬，或从**心下至少腹硬满**痛，拒按，

大便秘结，日晡所小有潮热，或短气躁烦，心中懊，舌上燥而渴，苔黄腻，脉沉紧，按之有力。

【组成】甘遂 大黄 芒硝。

【煎煮】方中大黄先煎，取其“治上者治宜缓”之意

【鉴别】小陷胸汤：痰热（半夏、黄连、瓜蒌）

温下剂

温脾汤

【功用】攻下冷积，温补脾阳。

【主治】阳虚寒积证。腹痛便秘，脐下绞结，绕脐不止，手足不温，苔白不渴，脉沉弦而迟。

【组成】大黄 附子 干姜 人参 芒硝 当归 甘草。

四逆汤（附子、干姜）+调胃承气汤（硝黄草）+人参、当归。

【总结】调胃承气汤：温脾汤、防风通圣散（助无）、桃核承气汤、凉膈散。

润下

麻子仁丸

【功用】润肠泄热，行气通便。

【主治】肠胃燥热之便秘便秘证（脾约便秘证）。大便干结，小便频数，苔微黄，脉细涩。

【组成】麻子仁 芍药 杏仁 枳实 厚朴 大黄（蜂蜜）

【方歌】小承气（枳实 厚朴 大黄）+一芍麻杏蜜。

济川煎（助理不要求）

【功用】温肾益精，润肠通便。

【主治】肾虚（肾阳虚弱、精津不足）便秘证。大便秘结，小便清长，头目眩晕，腰膝酸软，舌淡苔白，脉沉迟。

【组成】当归 牛膝 肉苁蓉 泽泻 升麻 枳壳

（苁蓉泽麻枳当牛）

【小结】

含有小承气汤：麻子仁丸。

含有调胃承气汤：温脾汤。防风通圣散（助无）桃核承气汤 凉膈散

逐水

十枣汤（助理不要求）

【功用】攻逐水饮。

【主治】

- (1) 悬饮：咳唾胸肋引痛，心下痞硬，干呕短气，头痛目眩，或胸背掣痛不得息，脉沉弦。
- (2) 实水：水肿、一身悉肿，尤以身半以下为重，腹胀喘满，二便不利。

【组成】甘遂 大戟 芫花 大枣。

【用法】“平旦服”-清晨空腹服用。

黄龙汤（助理不考）

【功用】泄热通便，补益气血。

【主治】阳明腑实，气血不足证。下利清水，色纯清，或大便秘结，硬痛拒按，身热口渴，

神倦少气，谵语，甚或循衣摸床，撮空理线，神昏肢厥，舌苔焦黄或焦黑，脉虚。

【组成】 大黄 芒硝 枳实 厚朴 人参 当归 甘草 （桔梗 生姜 大枣）

大承气汤+人参、当归+甘草。

【小结】

含有小承气汤：麻子仁丸。

含有大承气汤：黄龙汤。

含有调胃承气汤：温脾汤。防风通圣散 桃核承气汤。凉膈散。



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训领导品牌

致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



北京金英杰医考课程

金英杰直播，让学习更容易

全国免费咨询热线：**400-900-9392** 客服及投诉电话：**400-606-1615**

地址：北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层



中医金鹰



中西医金鹰

中医王牌重读



中西医王牌重读

中医王牌退费



中西医王牌退费

课表公众号

金英杰医学
JINYINGJIE.COM

金英杰医学
JINYINGJIE.COM